

2018年11月7日

MSD株式会社

シニア世代における服薬・不眠症治療に関する実態調査

調査結果詳細

I. 調査概要 II. 調査結果のまとめ

- (1)本紙は報道用資料です。販売促進等、報道を除く企業活動への転用を禁止します。
- (2)本内容の引用に際しては、「出典:MSD株式会社『シニア世代における服薬・不眠症治療に関する実態調査(2018年)』」もしくは「2018年 MSD株式会社調べ」と明記下さい。

本件に関する問い合わせ先

MSD株式会社 広報部門
〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア
TEL:03-6272-1001 FAX:03-6238-9136

<調査概要>

1. 調査の目的

昨今、高齢者の医薬品適正使用に関して厚生労働省から指針が出されるなど、「多剤併用(ポリファーマシー)」に警鐘が鳴らされており、不眠症治療薬はその代表的薬剤の一つとしてあげられています。多剤併用(ポリファーマシー)のリスクは、(服薬している)高齢者本人だけの問題ではなく、家族にもさまざまな影響を及ぼすことから、今回は、シニア世代(55歳以上)を配偶者に持つ男女30,020名を対象に、服薬に関する状況やリスク認識、不眠症治療薬に対する意識について、調査を行い回答を検証しました。

2. 調査の内容

■調査対象： (1次調査)
55歳以上の配偶者を持つ男女(夫婦が同居していることを条件とする)
30,020名

(2次調査)
本人または配偶者が55歳以上、
かつ本人または配偶者が不眠症治療薬を処方され服用している人
824名(内訳は下表参照)

■調査地域： 全国

■調査方法： インターネット調査
(調査会社：株式会社マクロミル)

服薬者が本人(男性)55-64歳	103名
服薬者が本人(男性)65歳以上	103名
服薬者が本人(女性)55-64歳	103名
服薬者が本人(女性)65歳以上	103名
服薬者が配偶者(男性)55-64歳 ※回答者はその妻(女性)	103名
服薬者が配偶者(男性)65歳以上 ※回答者はその妻(女性)	103名
服薬者が配偶者(女性)55-64歳 ※回答者はその夫(男性)	103名
服薬者が配偶者(男性)65歳以上 ※回答者はその夫(男性)	103名

3. 調査の実施日

2018年9月4日(火)～9月12日(水)

II.調査結果のまとめ

1次調査結果

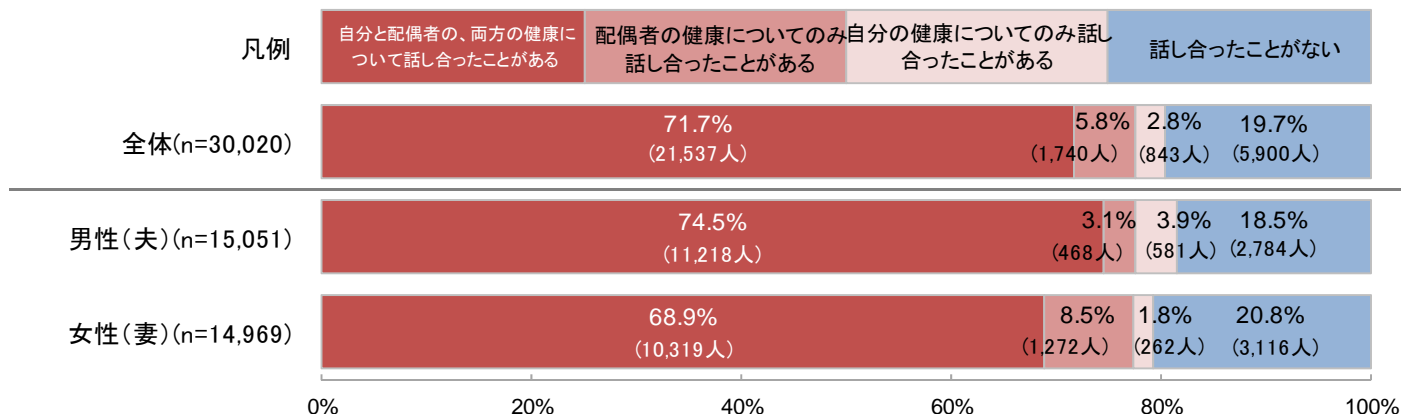
※配偶者に関する結果を掲載

※参考:データの見方
グラフ中の男性(夫)層は配偶者である妻について
同 女性(妻)層は配偶者である夫について
回答をしている。

(1次調査)

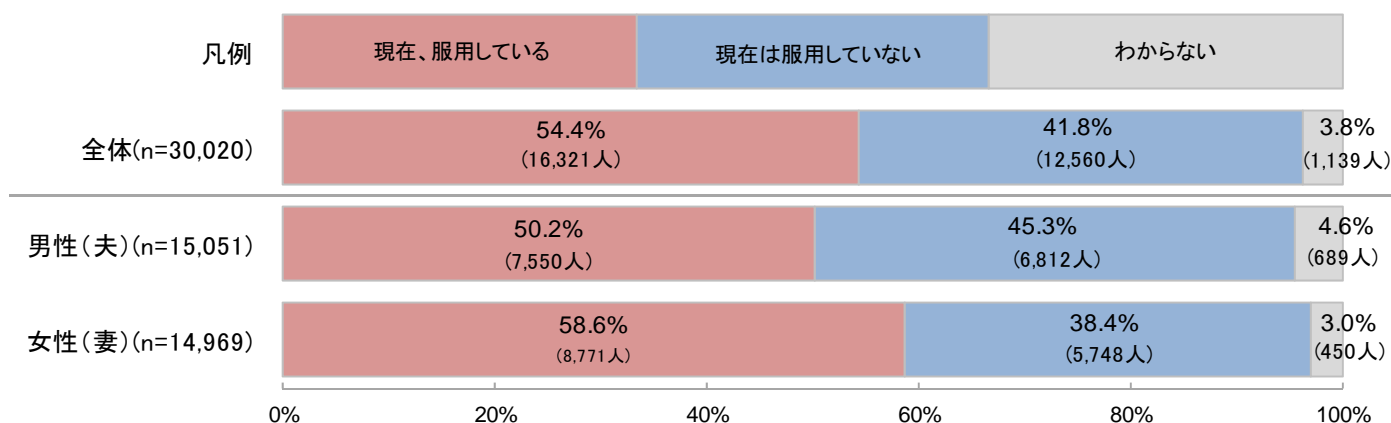
SC2 この1年間でお互いの現在の健康状態について配偶者と話し合ったことがありますか？【SA】

n=配偶者が55歳以上の夫婦全回答者 30,020名回答



SC3 配偶者は医師から処方された治療薬を服用していますか？【SA】

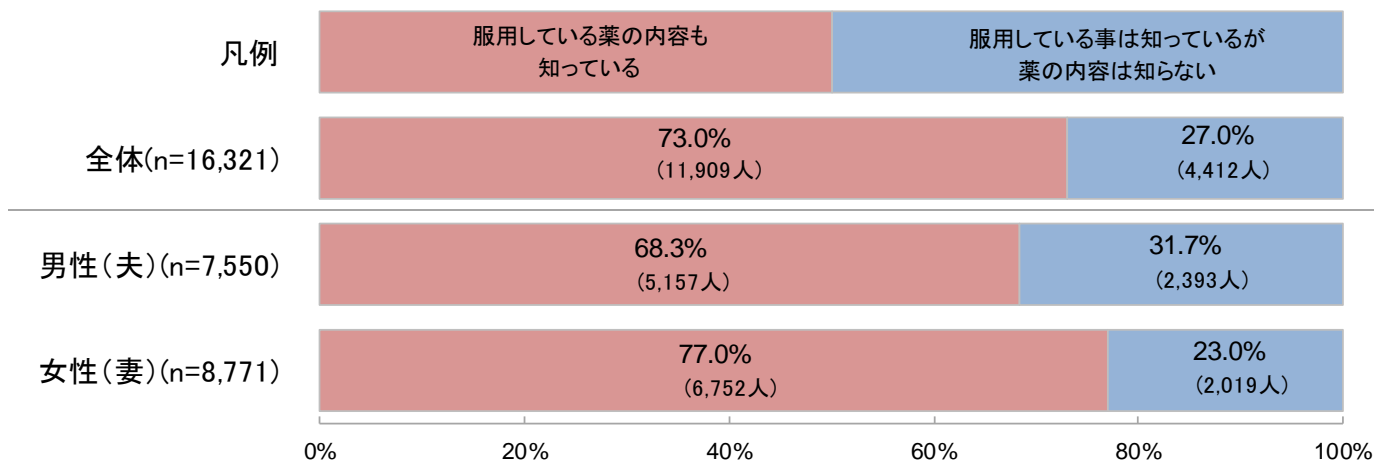
n=配偶者が55歳以上の夫婦全回答者 30,020名回答



(1次調査)

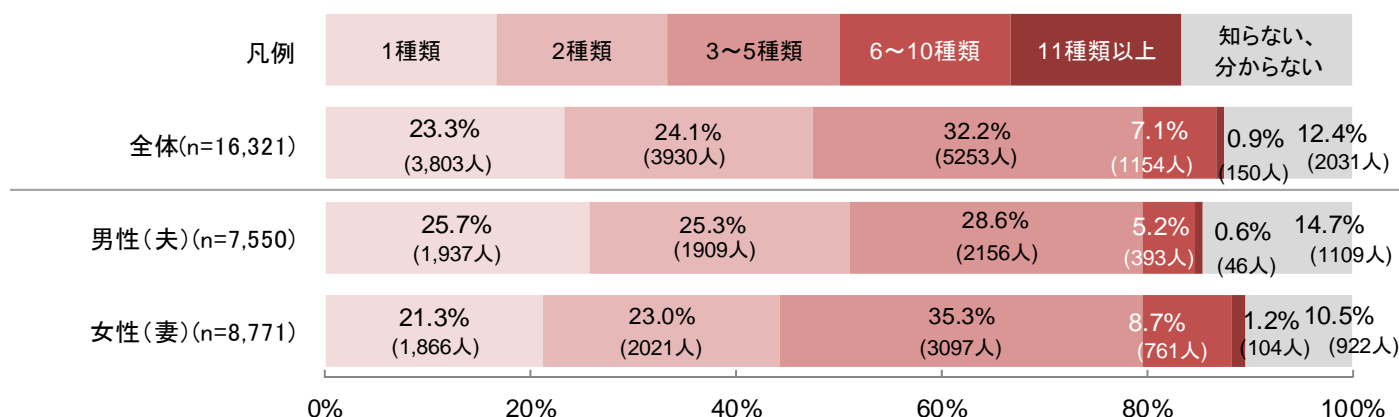
SC4 配偶者について、服用している薬の内容はご存知ですか？【SA】

n=配偶者が処方薬を服用している人ベース 16,321名回答



SC5 配偶者が1日に服用している、「医師から処方された治療薬」が何種類あるかを教えてください。
※平均的な数をお知らせください。【SA】

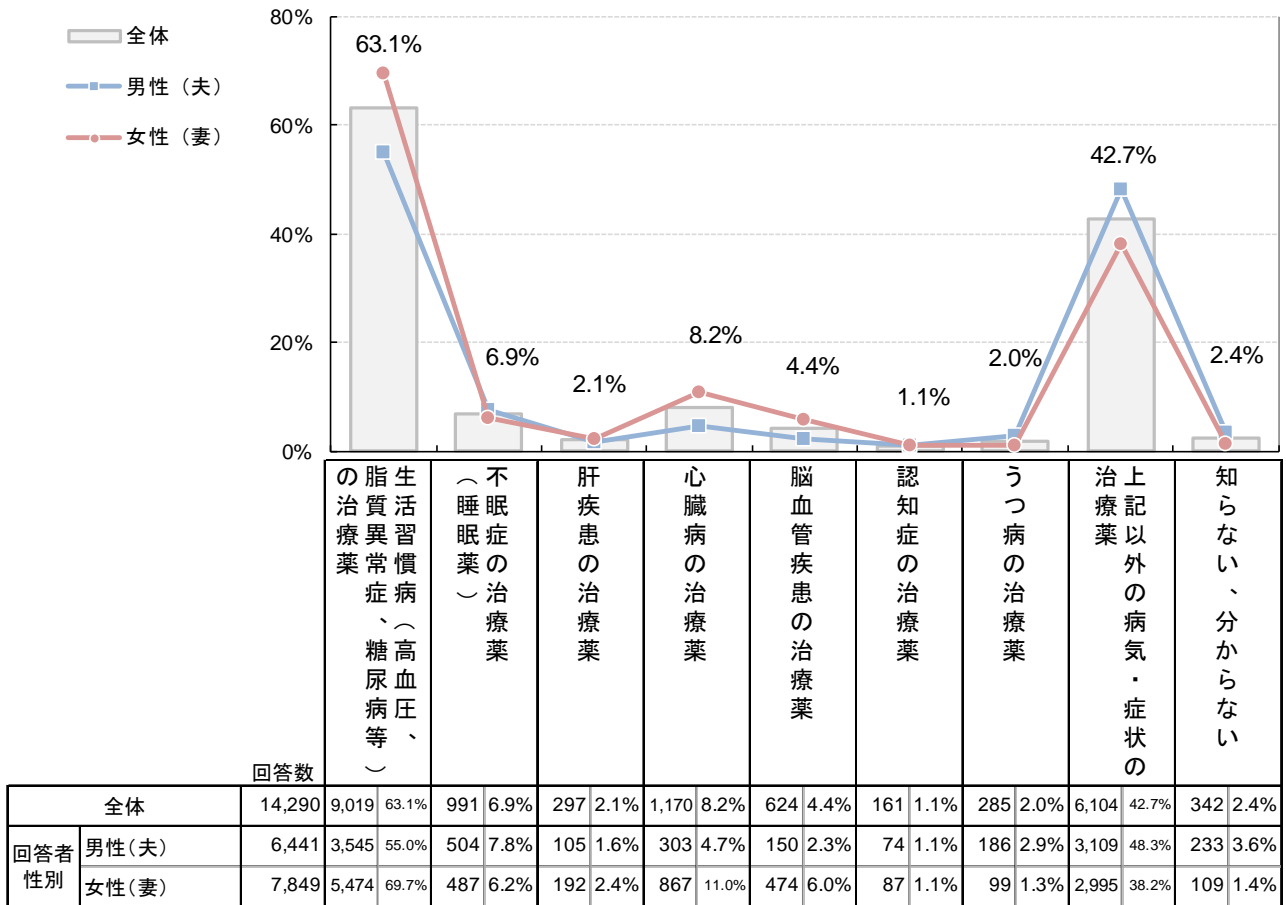
n=配偶者が処方薬を服用している人ベース 16,321名回答



(1次調査)

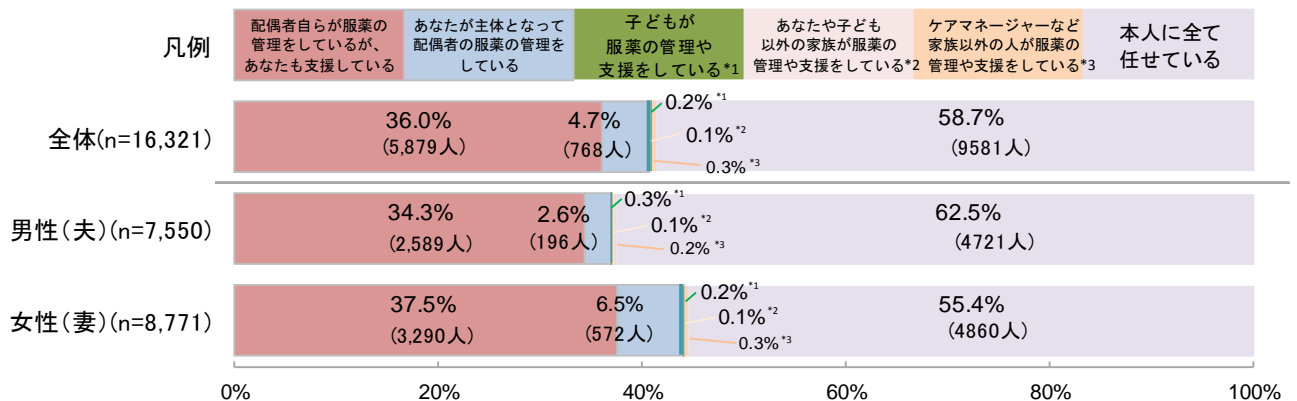
SC6(2) あなたが知っている、配偶者が服用している「医師から処方された治療薬」の内容を教えてください。【MA】

n=配偶者が処方薬を服用しており薬剤種類を把握している人 14,290名回答



SC7 配偶者の服薬管理について、主にかかわっている人を教えてください。(最もあてはまるものひとつ) 【SA】

n=配偶者が処方薬を服用している人ベース 16,321名回答



※1%未満の人数表記は割愛

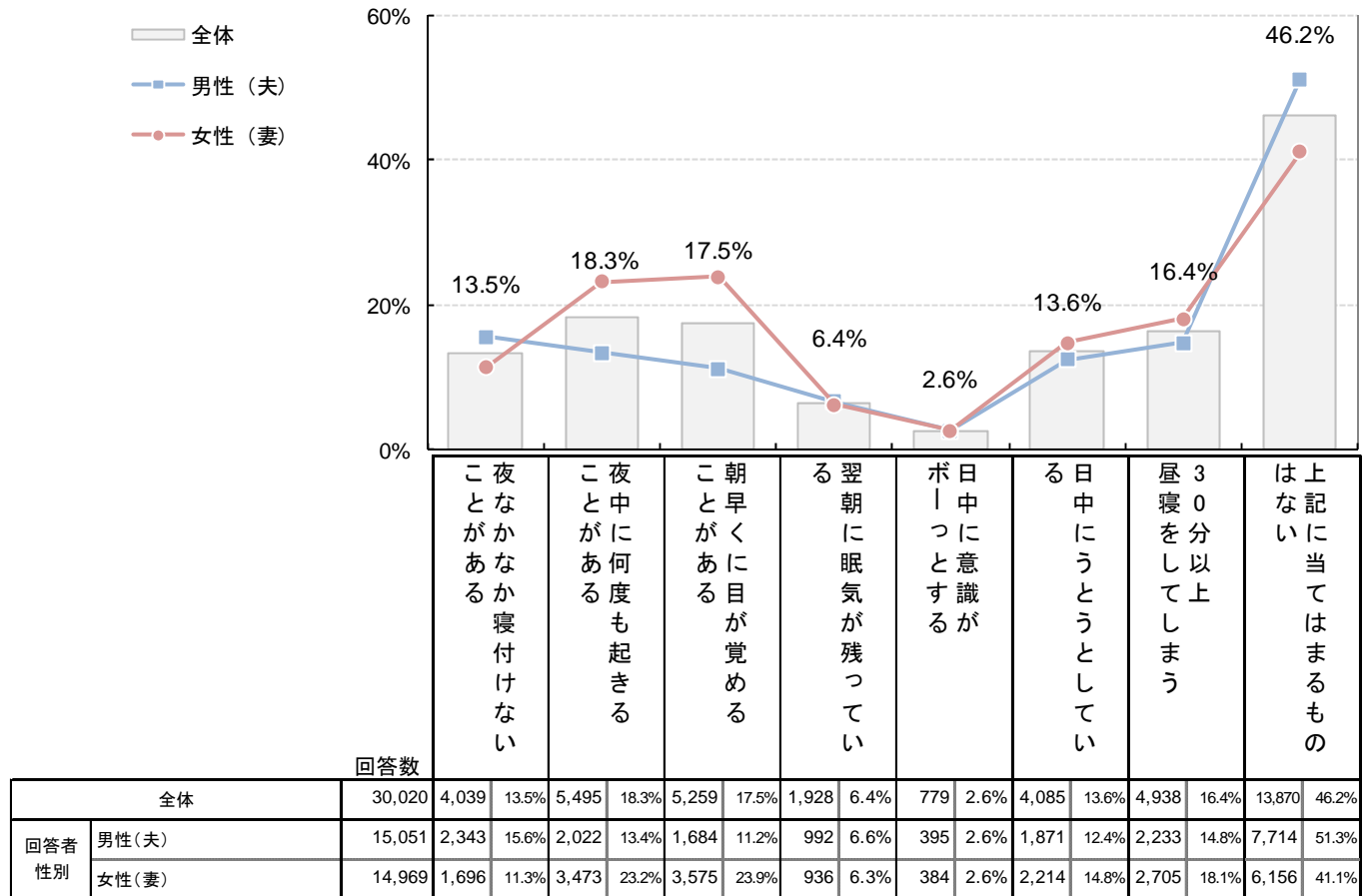
(1次調査)

SC9 あなた自身、および配偶者は、以下のような状況がありますか？

※配偶者について回答する場合は、以下のような様子を見たり聞いたりしているかでお答えください。

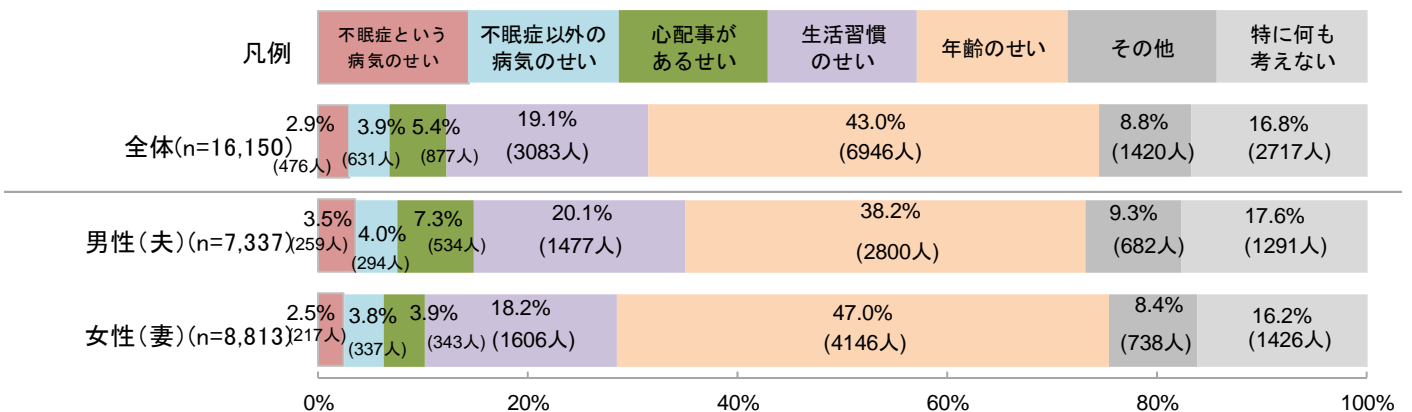
【MA】

n=配偶者が55歳以上の夫婦全回答者 30,020名回答



SC10 前の質問のような、様子・状況の原因は何とお考えですか？それぞれ最もあてはまるものをひとつお選びください。【あなた自身】【SA】

n=症状がある人ベース 16,150名回答



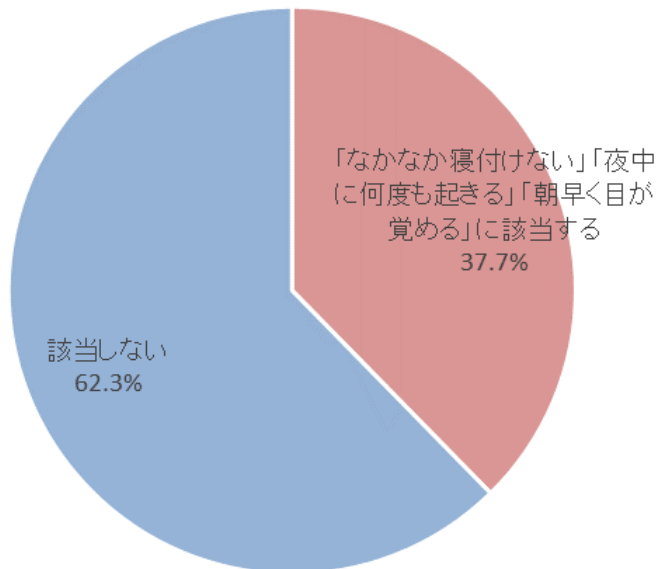
(1次調査_Appendix)

SC9 あなた自身、および配偶者は、以下のような状況がありますか？

※配偶者について回答する場合は、以下のような様子を見たり聞いたりしているかでお答えください。

この質問について、配偶者が「夜なかなか寝付けないことがある」「夜中に何度も起きることがある」「朝早くに目が覚めることがある」のいずれかに該当する人は、37.7%(11,306人)になりました。

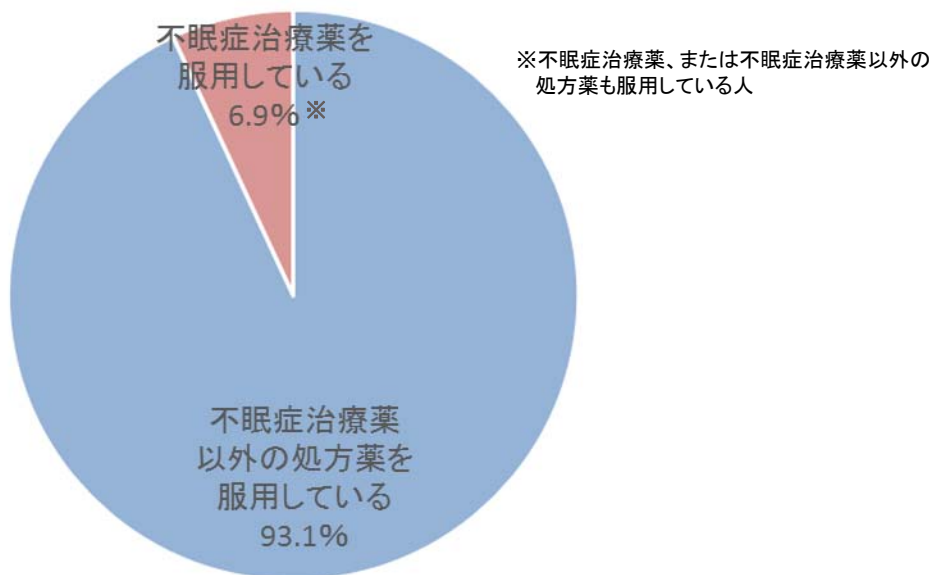
n=配偶者が55歳以上の夫婦全回答者 30,020名回答



SC6(2) あなたが知っている、配偶者が服用している「医師から処方された治療薬」の内容を教えてください。【MA】

この質問について、上記の「いずれかに該当する人(n=11,306人)」に絞って確認したところ、配偶者が不眠症治療薬を服用している割合は6.9%(784人)になりました。

n=配偶者の薬剤種類を把握している人のうち、配偶者に「寝付けない」「何度も起きる」「早朝目が覚める」のいずれかが見られる人 11,306名回答



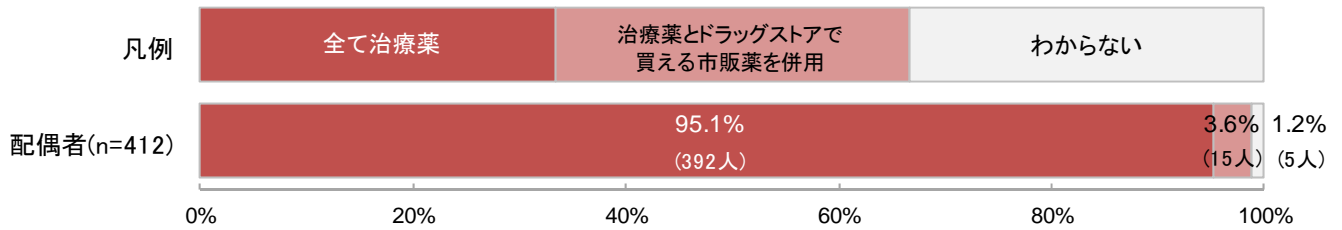
2次調査

配偶者編 結果 (配偶者が不眠症治療薬患者である層)

(2次調査)

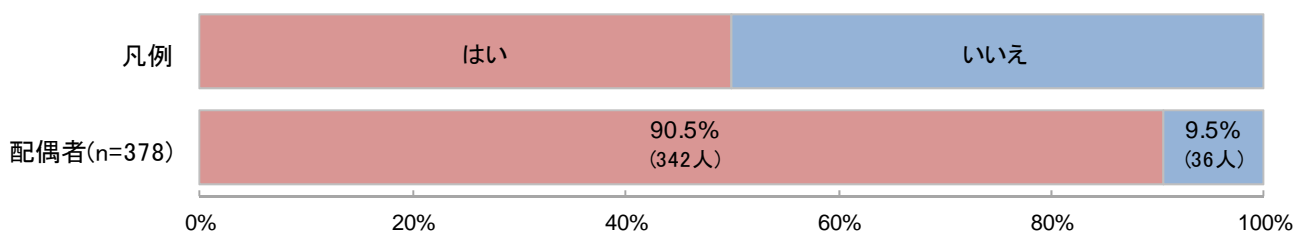
Q1 【配偶者】の服薬状況についてお伺いします。現在服用している薬は、全て医師から処方された治療薬(以下、治療薬)ですか？【SA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



Q2 【配偶者】が服用している「医師から処方された治療薬」は、全て同じ病院(診療所・クリニック)で処方されたものですか？【SA】

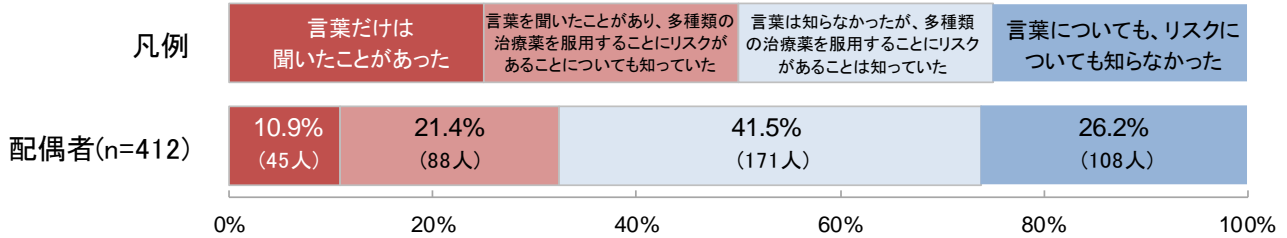
n=1次調査SC5で、配偶者が、2種類以上の処方薬を服用、かつ2次調査Q1「配偶者が医師から処方された治療薬を2種類以上服用」回答者 378名回答



(2次調査)

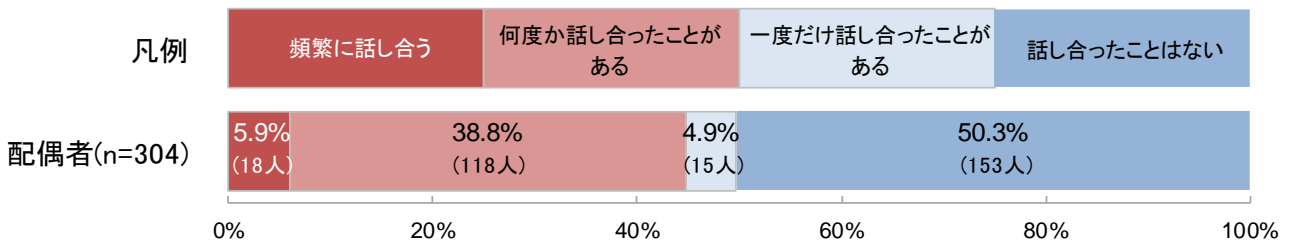
Q3 あなたは上記の説明文を読む前から「多剤併用」について知っていましたか？【SA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



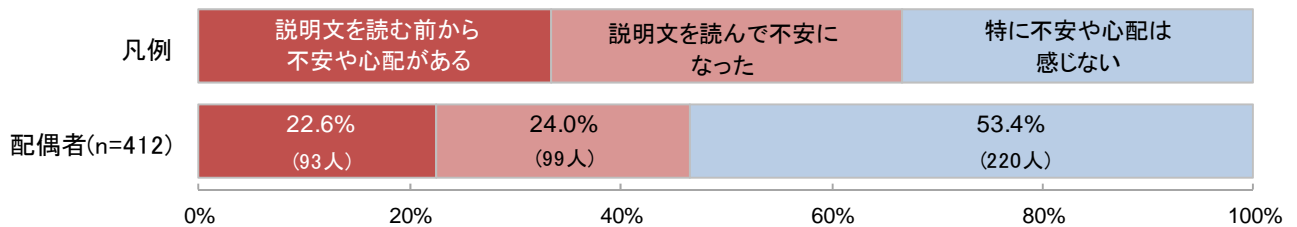
Q4 あなたは「多剤併用」や多種類の治療薬を服用することについて配偶者と話し合ったことがありますか？【SA】

n=2次調査Q3「多剤併用を認知」回答者 304名回答



Q5 【配偶者】の「多剤併用」について不安や心配はありますか？【SA】

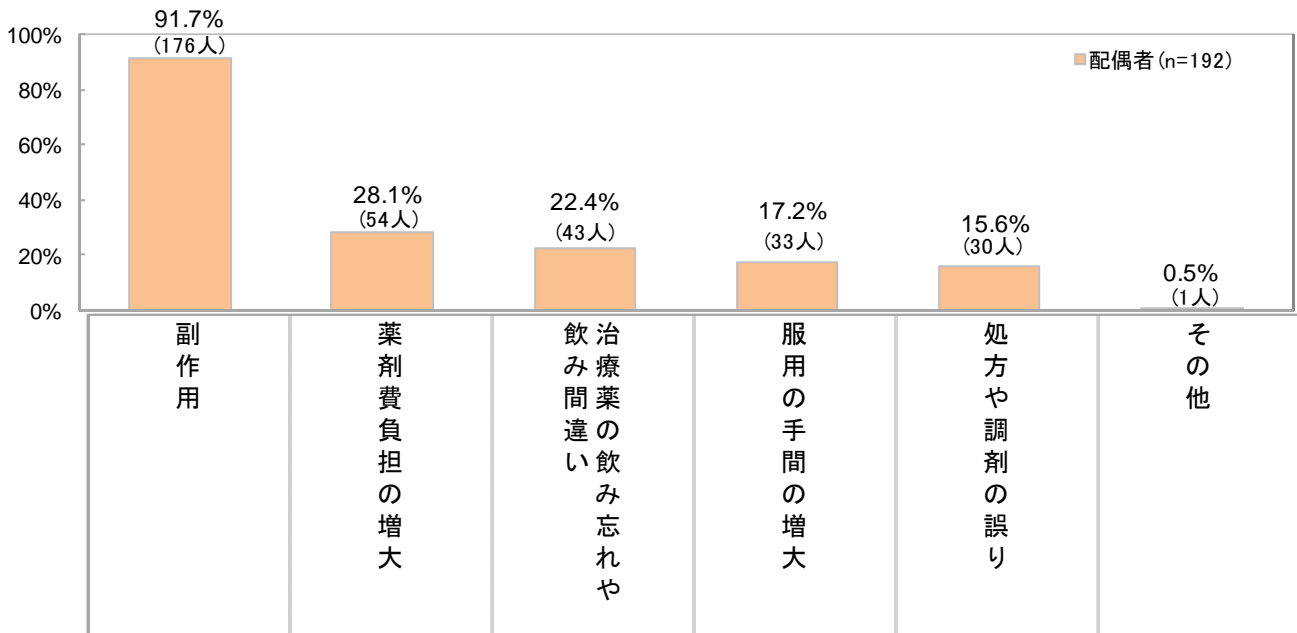
n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



(2次調査)

Q6 【配偶者】の「多剤併用」について不安や心配の内容を教えてください。【MA】

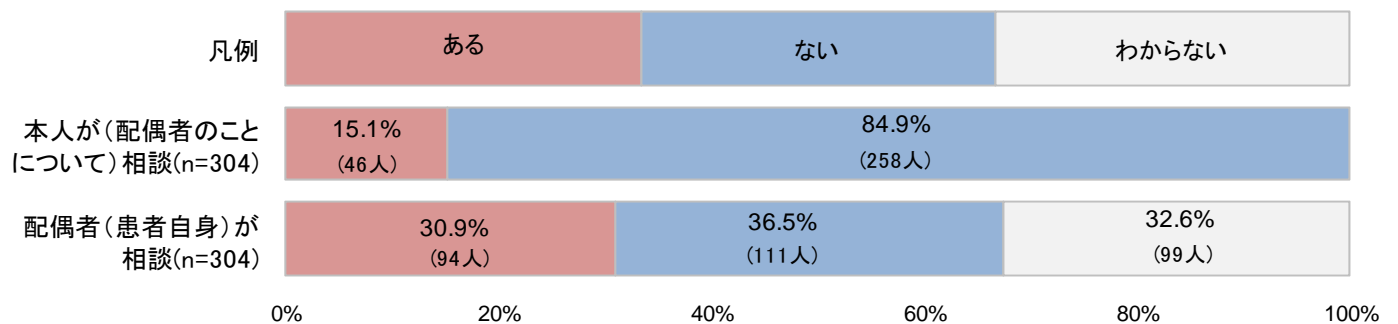
n= 2次調査Q5配偶者の「多剤併用に不安がある」回答者 n=192名回答



Q7 【配偶者】の「多剤併用」について、医師に相談したことはありますか？

※【配偶者】のことを、あなたご自身が相談したのか、配偶者の方から相談したのかを、それぞれお答えください。【SA】

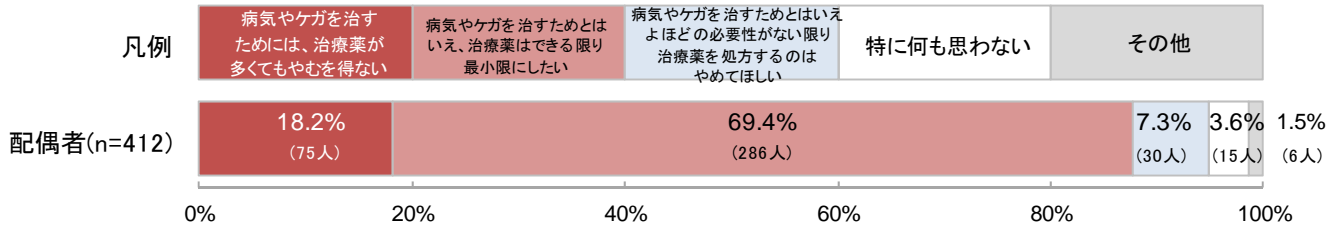
n= 2次調査Q3「多剤併用を認知」回答者 304名回答



(2次調査)

Q8 【配偶者】が、現在かかっている病気やケガの治療で処方されている治療薬についてあなたの考えを教えてください。【SA】

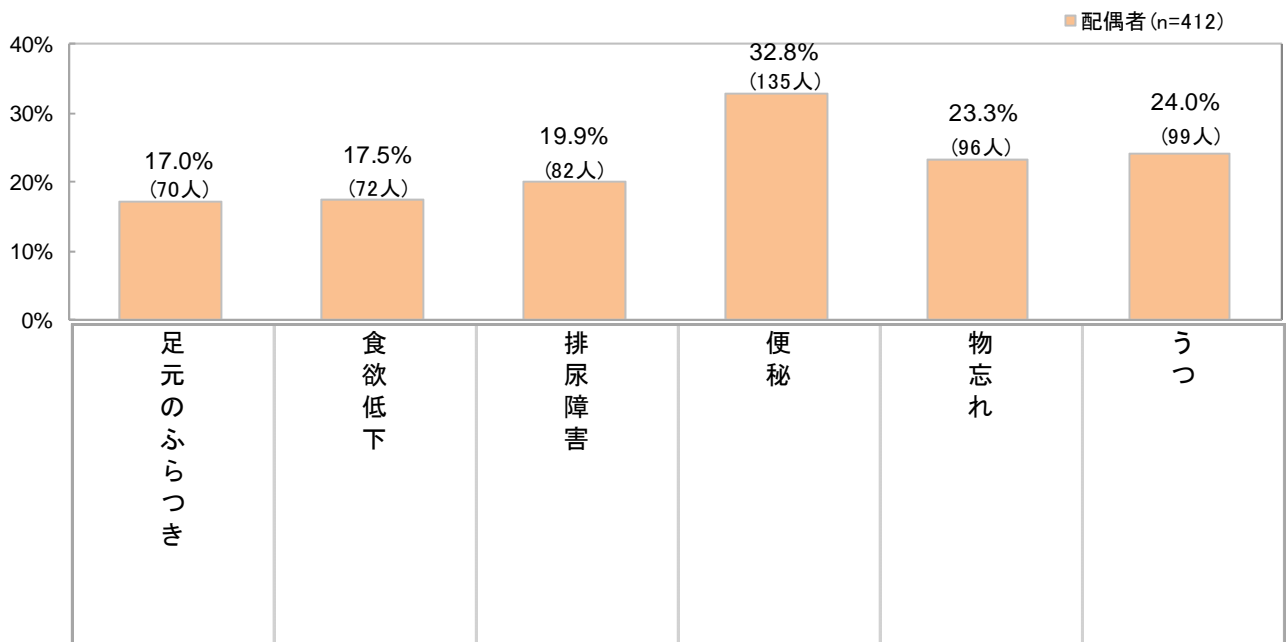
n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



Q9 【配偶者】の現在のからだの状態についてお伺いします。

【配偶者】には下記のような様子・症状が普段見られますか？それぞれについて「あてはまる」「あてはまらない/わからない」のいずれかをお選びください。【SA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答

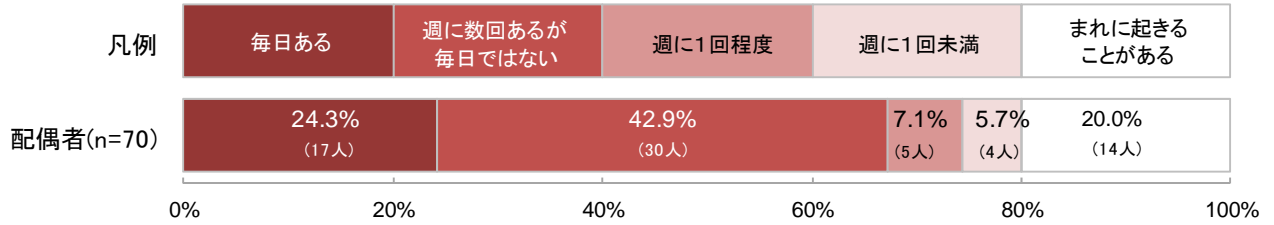


※スコアは「あてはまる」

(2次調査)

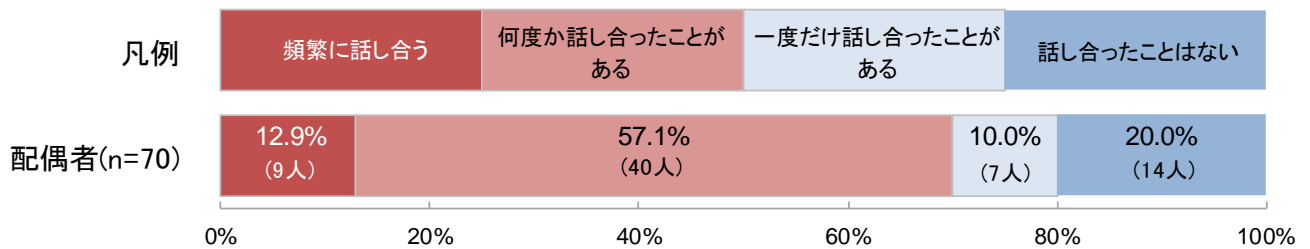
Q10 前の質問で「足元のふらつき」が「あてはまる」と答えた方にお聞きします。
【配偶者】の「足元のふらつき」はどの程度の頻度で見られますか？【SA】

n=2次調査Q9配偶者が「足元のふらつき」症状がある人 70名回答



Q11 【配偶者】の「足元のふらつき」についてご夫婦で話し合ったことがありますか？【SA】

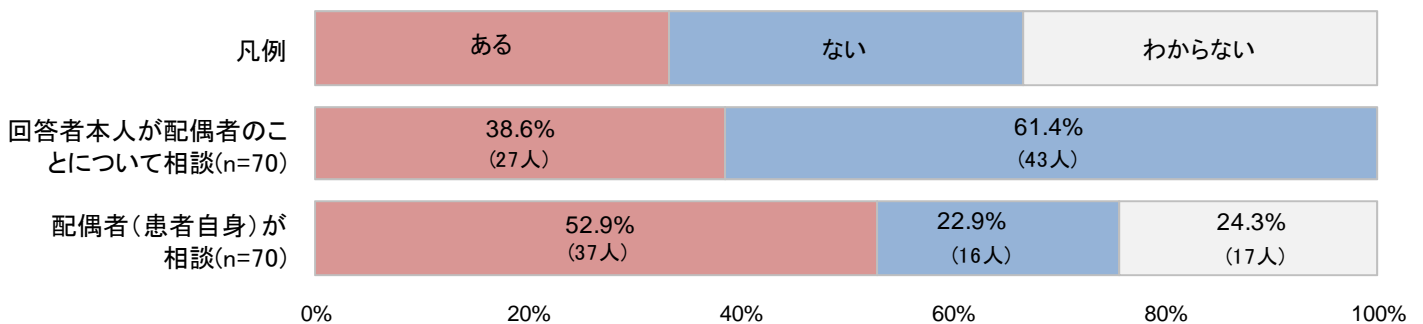
n=2次調査Q9配偶者が「足元のふらつき」症状がある人 70名回答



Q12 【配偶者】の「足元のふらつき」について、医師に相談したことはありますか？

※【配偶者】のことを、あなたご自身が相談したのか、配偶者の方から相談したのかを、それぞれお答えください。【SA】

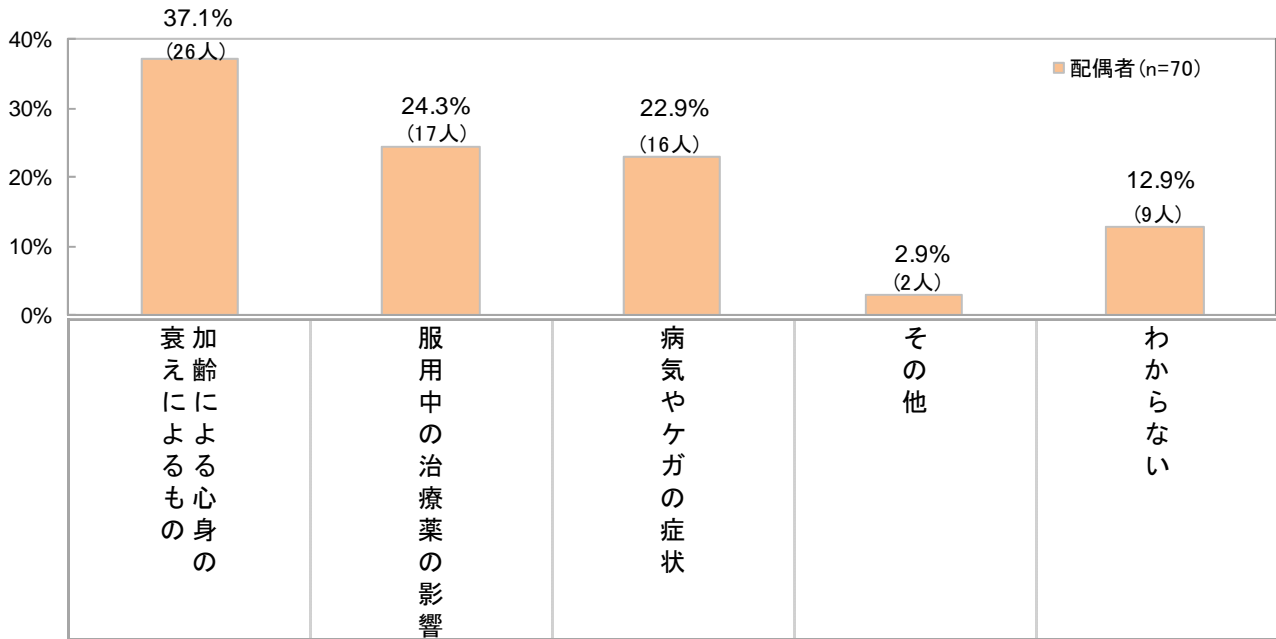
n=2次調査Q9配偶者が「足元のふらつき」症状がある人 70名回答



(2次調査)

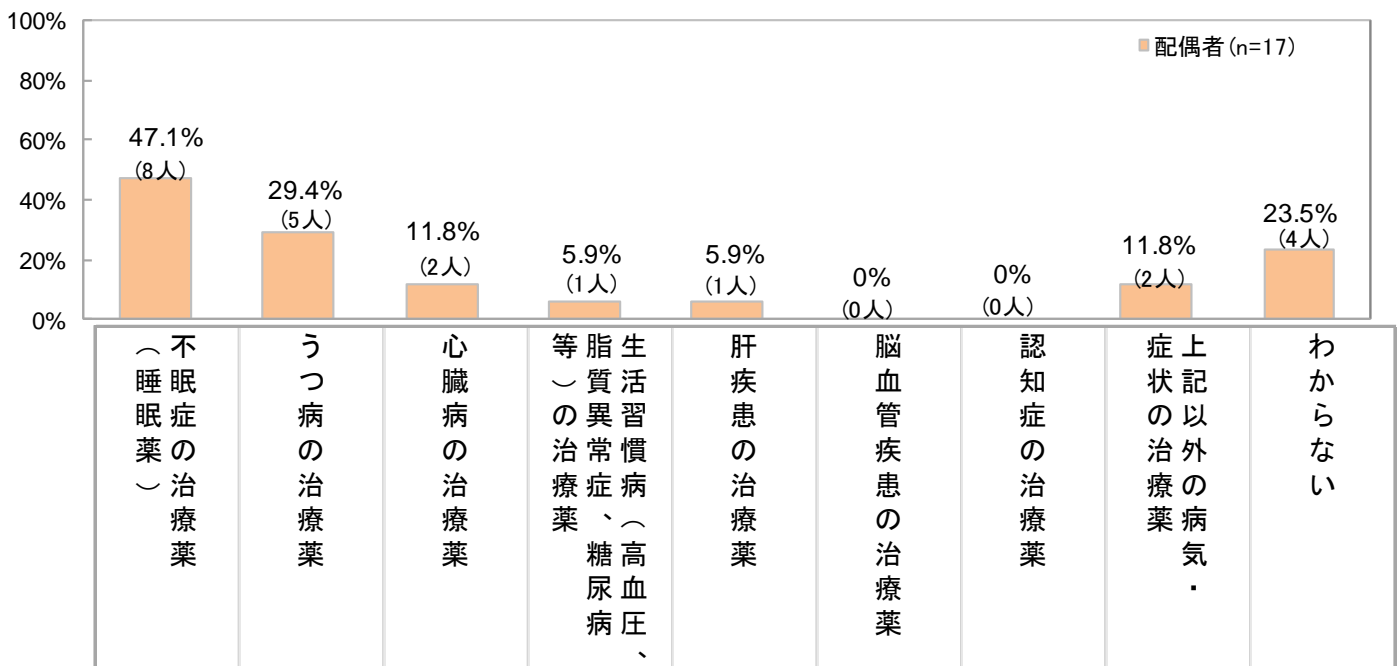
Q13 【配偶者】の「足元のふらつき」の原因は何だと思いますか？【MA】

n=2次調査Q9 配偶者が「足元のふらつき」症状がある人 70名回答



Q15 【配偶者】の「足元のふらつき」の原因となっているのは何の薬だと考えますか？【MA】

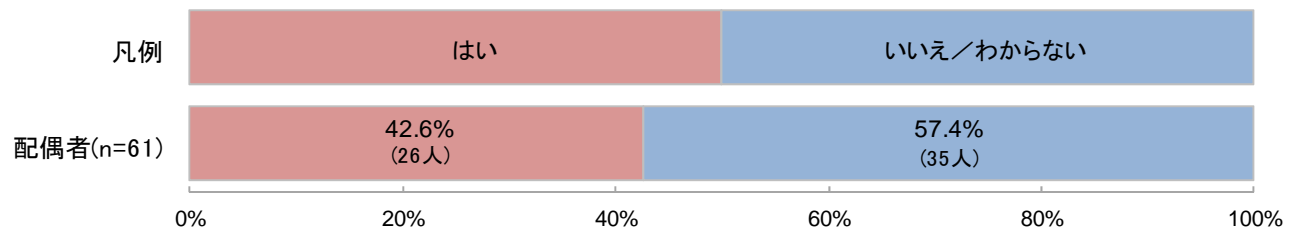
n=2次調査Q13で「服用中の治療薬の影響」回答者 17名回答



(2次調査)

Q16 【配偶者】の「足元のふらつき」の原因について、医師から説明を受けましたか？【SA】

n=2次調査Q13「足元のふらつきの原因」が「わからない」以外回答者 61名回答

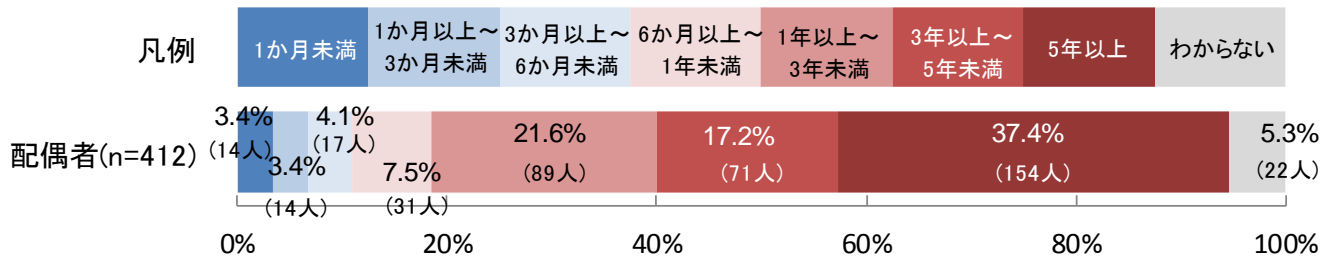


(2次調査)

Q17 【配偶者】は、医師から処方された不眠症治療薬の服用を、おおよそどれくらいの期間、継続していますか？

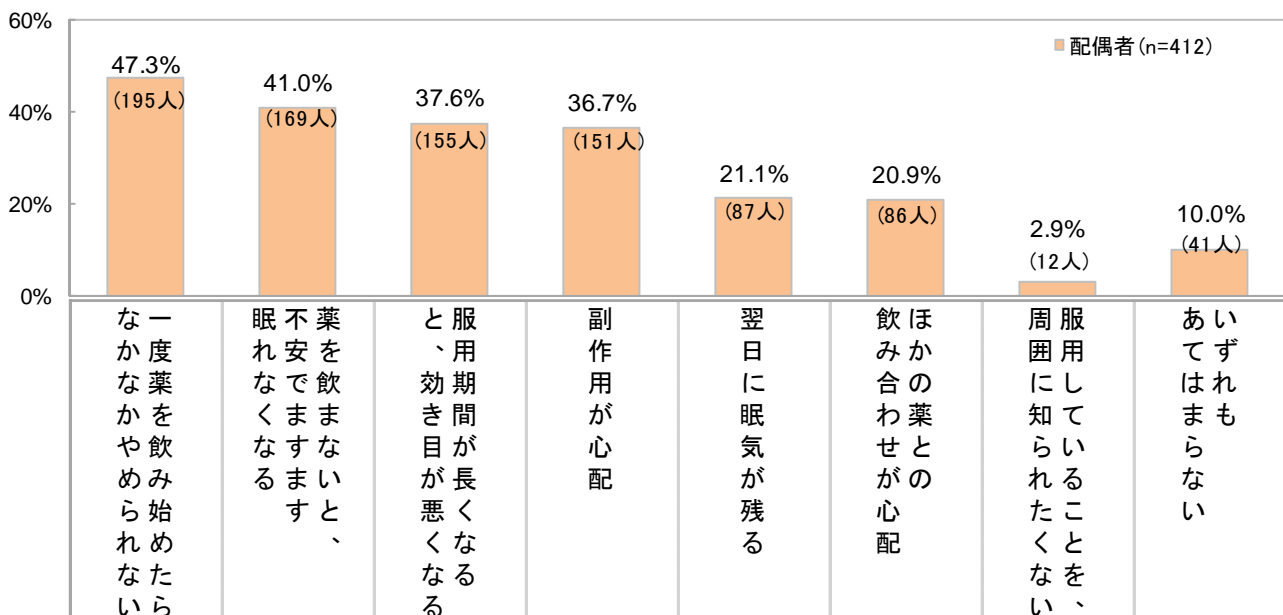
※中断して再開した場合は、直近で再開してからの服用期間をお答えください。【SA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



Q18 あなたが不眠症治療薬に抱くイメージについて、あてはまるものを全てお選びください。【MA】

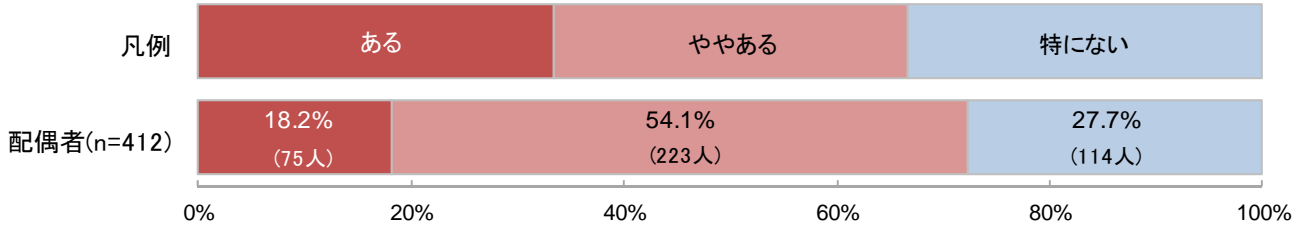
n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



(2次調査)

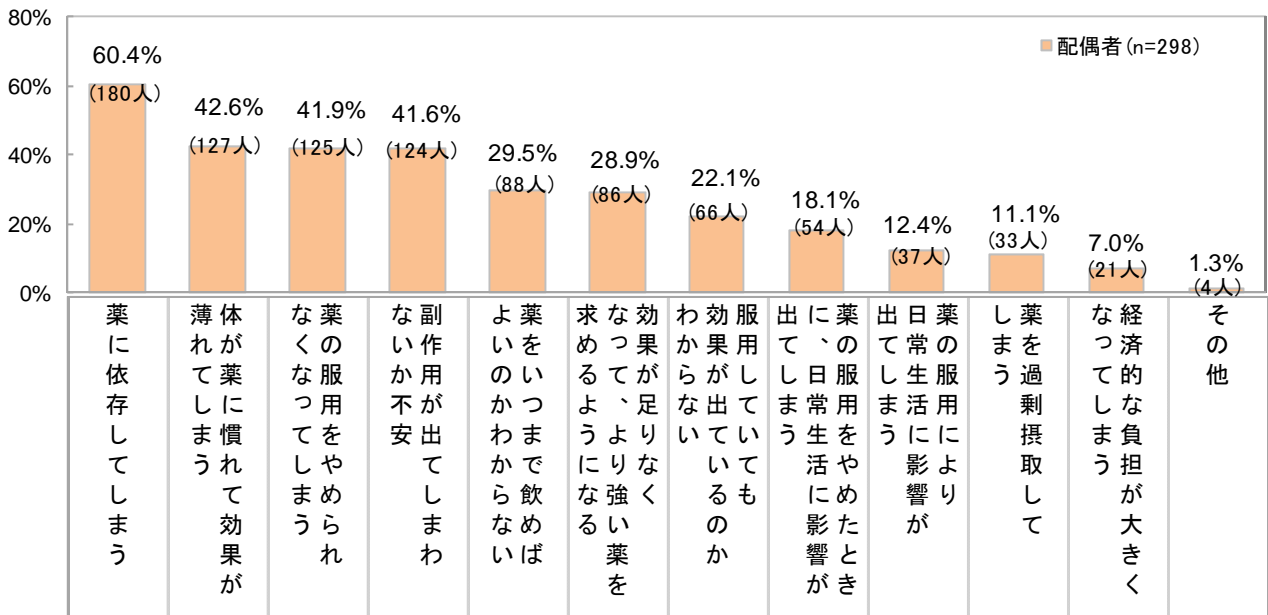
Q19 あなたは【配偶者】が不眠症治療薬の服用を続けることに不安はありますか？【SA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



Q20 【配偶者】が不眠症治療薬の服用を続けることにどのような不安がありますか？【MA】

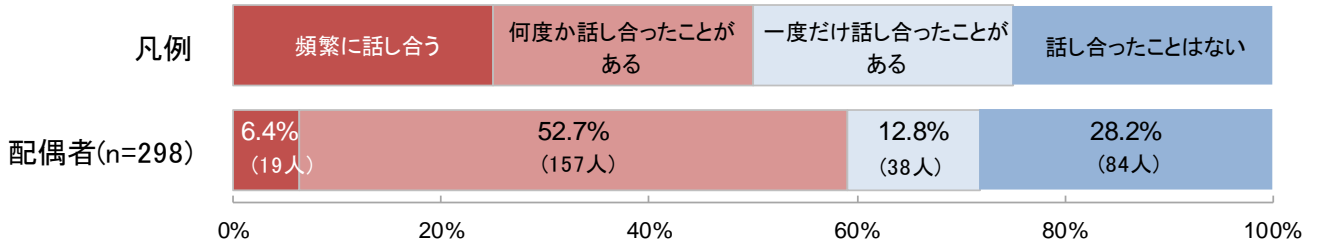
n=2次調査Q19「不眠症治療薬の服用を続けることに不安がある」回答者 298名回答



(2次調査)

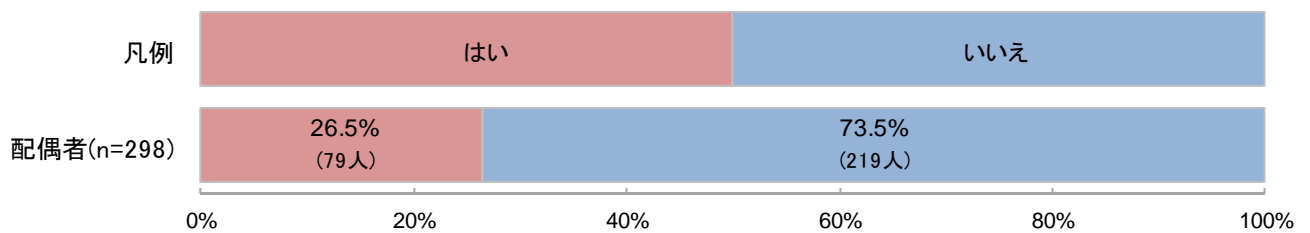
Q21 配偶者の不眠症治療薬の服用に関して、あなたが不安に感じていることについて、配偶者と話し合ったことはありますか？【SA】

n=2次調査Q19「不眠症治療薬の服用を続けることに不安がある」回答者 298名回答



Q22 配偶者の不眠症治療薬の服用に関して、あなたが不安に感じていることについて、配偶者以外の誰かと相談したことはありますか？【SA】

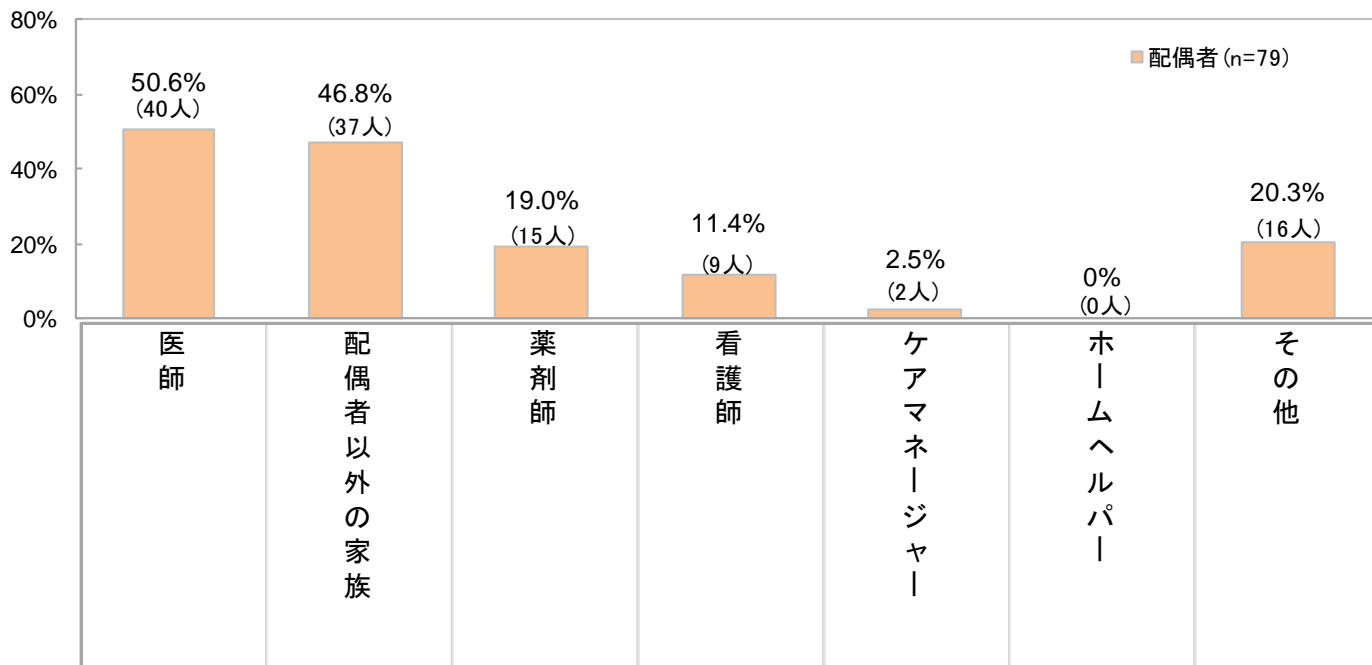
n=2次調査Q19「不眠症治療薬の服用を続けることに不安がある」回答者 298名回答



(2次調査)

Q23 不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、配偶者以外で、相談した相手を教えてください。【配偶者の不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、あなたが相談した相手】
【MA】

n=2次調査Q22「配偶者以外の誰かと相談したことがある」回答者 79名回答

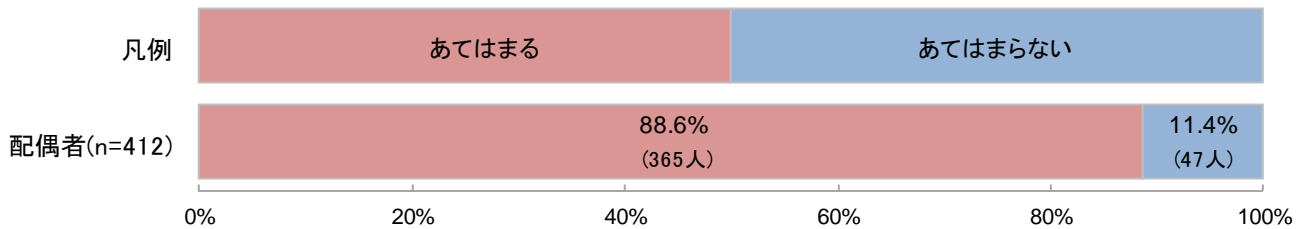


(2次調査)

Q24 【配偶者】の不眠の悩みの対処について「あてはまる」「あてはまらない」のいずれかをお選びください。
【SA】

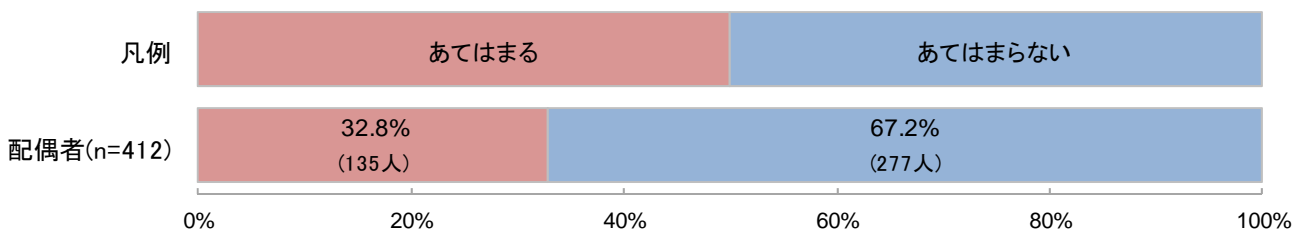
【(配偶者に)できれば不眠症治療薬に頼らず眠れるようになって欲しい】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



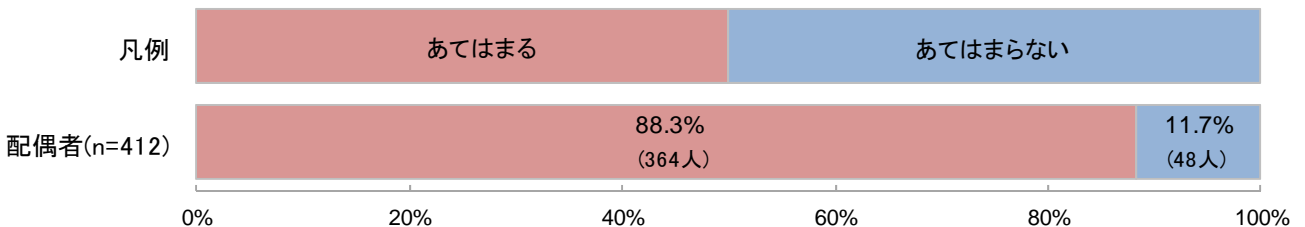
【たとえ眠れない場合があっても、極力不眠症治療薬は使わないようにしている】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



【きちんと眠るためには不眠症治療薬を服用することも仕方ない】

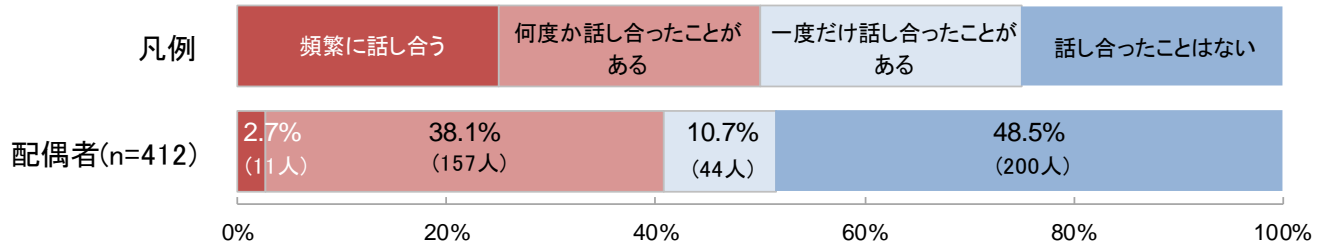
n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



(2次調査)

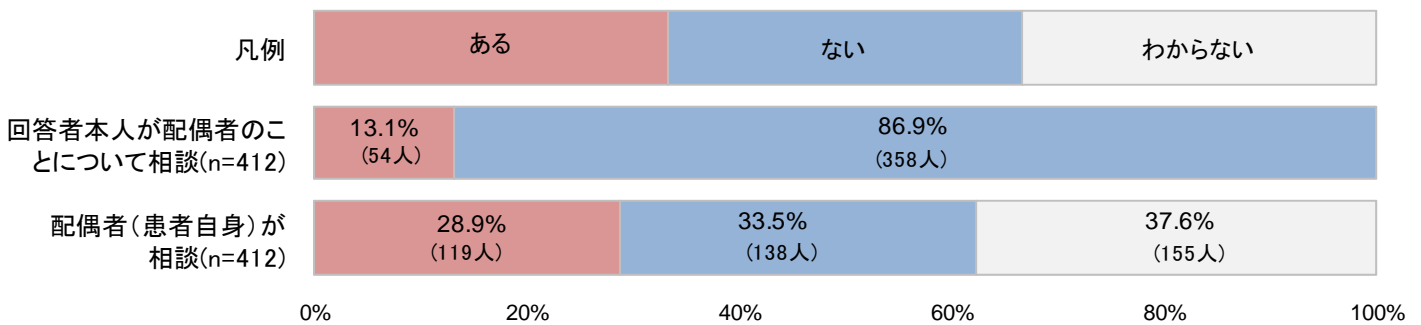
Q25 【配偶者】が不眠症治療薬の服用をやめることについて、ご夫婦で話し合ったことがありますか？
【SA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



Q26 【配偶者】が不眠症治療薬の服用をやめることについて、医師に相談したことはありますか？【SA】

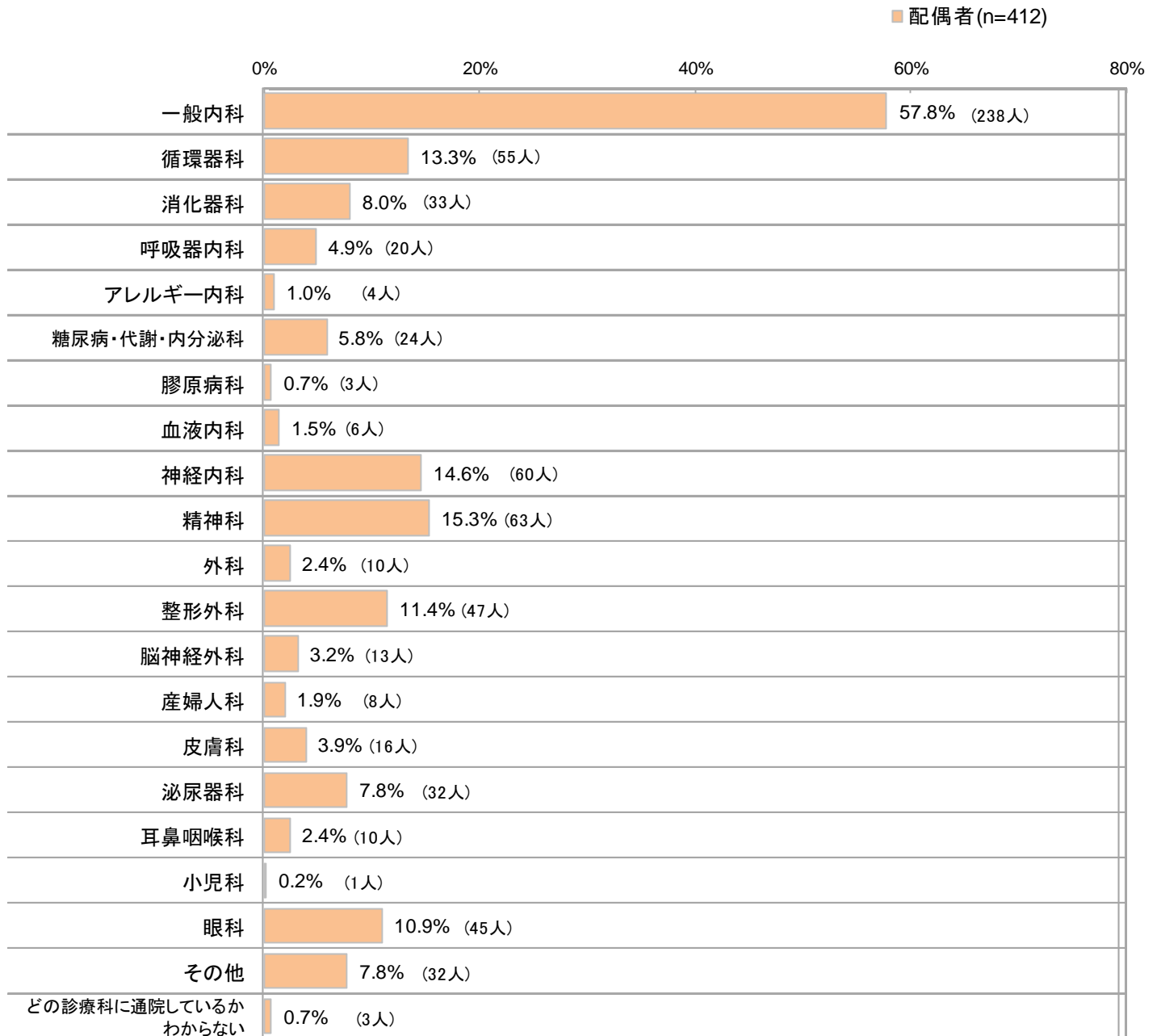
n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



(2次調査)

Q27 不眠症治療に関わらず、【配偶者】が日頃から通院している病院・医院・クリニック・診療所の診療科を教えてください。(複数回答可)※風邪などで突発的に通院する場合は含まず、定期的に通院している診療科についてお答えください。【MA】

n=2次調査全回答者(配偶者が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



(2次調査)

Q28 前の質問でお答えいただいた、【配偶者】が通院しているのは病院ですか？ 医院・クリニック・診療所ですか？ 表示された診療科ごとにお答えください。【MA】

n=配偶者が不眠症治療薬服用層かつ現在通院している診療科回答者(回答数は下表参照)

	配偶者	病院 (大学病院・総合病院・ 一般病院など)		医院・診療所・クリニック		わからない	
一般内科	(n=238)	19.3%	(46人)	82.4%	(196人)	0%	(0人)
循環器科	(n=55)	52.7%	(29人)	50.9%	(28人)	0%	(0人)
消化器科	(n=33)	48.5%	(16人)	51.5%	(17人)	0%	(0人)
呼吸器内科	(n=20)	60.0%	(12人)	35.0%	(7人)	5.0%	(1人)
アレルギー内科	(n=4)	75.0%	(3人)	25.0%	(1人)	0%	(0人)
糖尿病・代謝・内分泌科	(n=24)	50.0%	(12人)	50.0%	(12人)	0%	(0人)
膠原病科	(n=3)	100.0%	(3人)	0%	(0人)	0%	(0人)
血液内科	(n=6)	66.7%	(4人)	33.3%	(2人)	0%	(0人)
神経内科	(n=60)	35.0%	(21人)	65.0%	(39人)	0%	(0人)
精神科	(n=63)	47.6%	(30人)	52.4%	(33人)	0%	(0人)
外科	(n=10)	60.0%	(6人)	40.0%	(4人)	0%	(0人)
整形外科	(n=47)	38.3%	(18人)	63.8%	(30人)	0%	(0人)
脳神経外科	(n=13)	69.2%	(9人)	30.8%	(4人)	0%	(0人)
産婦人科	(n=8)	62.5%	(5人)	37.5%	(3人)	0%	(0人)
皮膚科	(n=16)	37.5%	(6人)	62.5%	(10人)	0%	(0人)
泌尿器科	(n=32)	59.4%	(19人)	43.8%	(14人)	0%	(0人)
耳鼻咽喉科	(n=10)	30.0%	(3人)	70.0%	(7人)	0%	(0人)
小児科	(n=1)	0.0%	(0人)	100.0%	(1人)	0%	(0人)
眼科	(n=45)	24.4%	(11人)	77.8%	(35人)	0%	(0人)
その他	(n=32)	28.1%	(9人)	75.0%	(24人)	0%	(0人)

2次調査

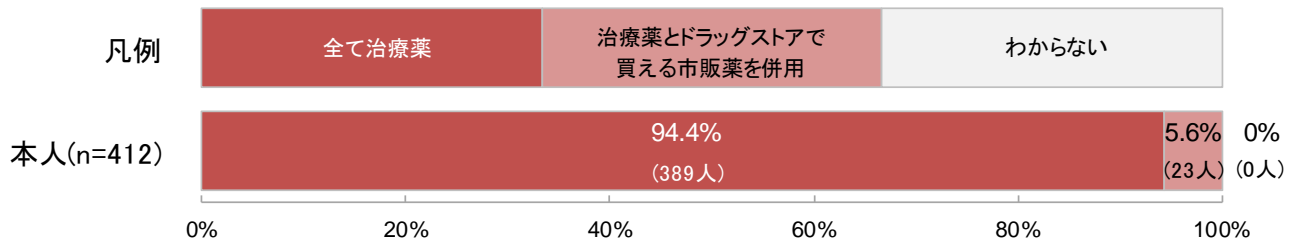
本人編 結果

（回答者本人が不眠症治療薬患者である層）

(2次調査)

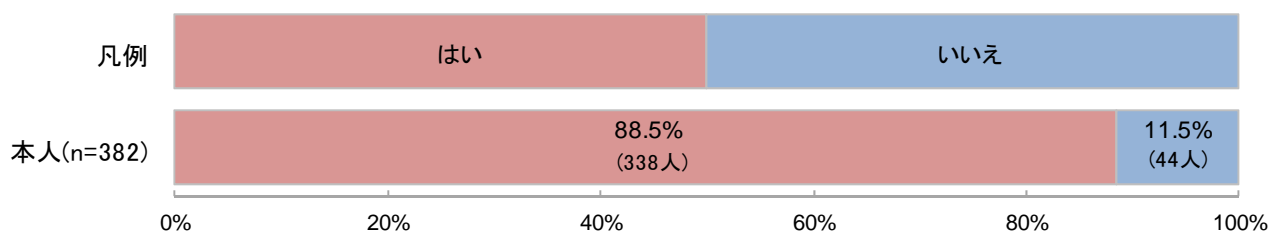
Q1 【あなたご自身】の服薬状況についてお伺いします。現在服用している薬は、全て医師から処方された治療薬(以下、治療薬)ですか？【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体) 412名回答



Q2 【あなたご自身】が服用している「医師から処方された治療薬」は、全て同じ病院(診療所・クリニック)で処方されたものですか？【SA】

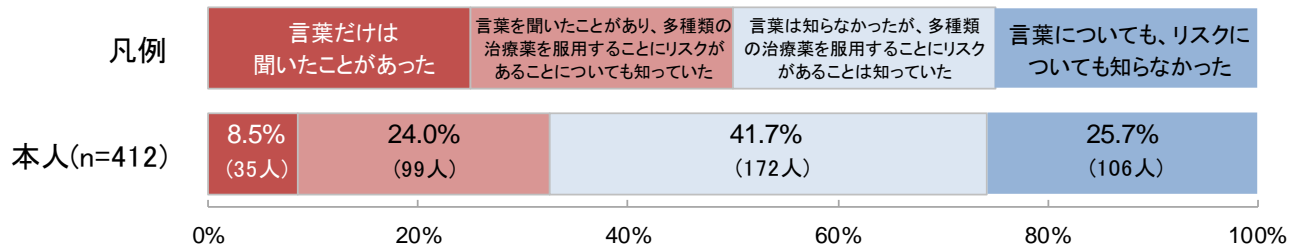
n=1次調査SC5で、配偶者が、2種類以上の処方薬を服用、かつ2次調査Q1「配偶者が医師から処方された治療薬を2種類以上服用」回答者 382名回答



(2次調査)

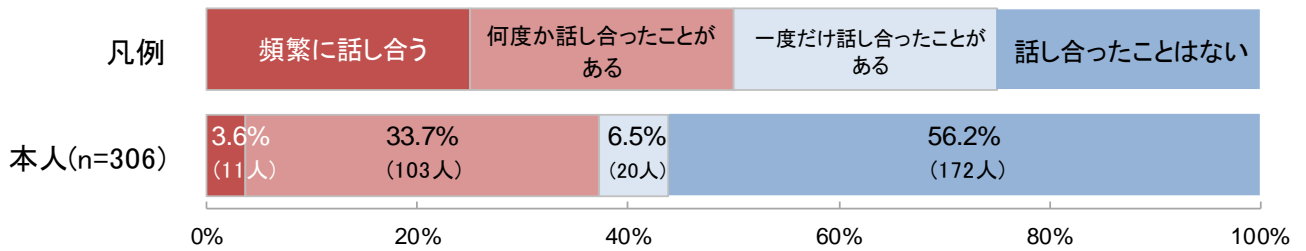
Q3 あなたは上記の説明文を読む前から「多剤併用」について知っていましたか？【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



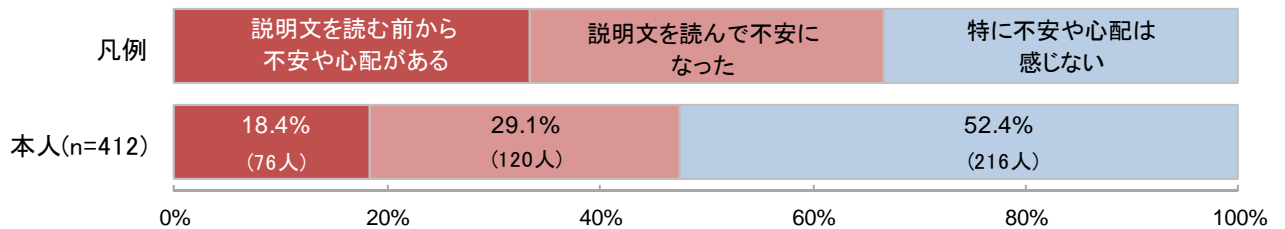
Q4 あなたは「多剤併用」や多種類の治療薬を服用することについて配偶者と話し合ったことがありますか？【SA】

n=2次調査Q3「多剤併用を認知」回答者 306名回答



Q5 【あなたご自身】の「多剤併用」について不安や心配はありますか？【SA】

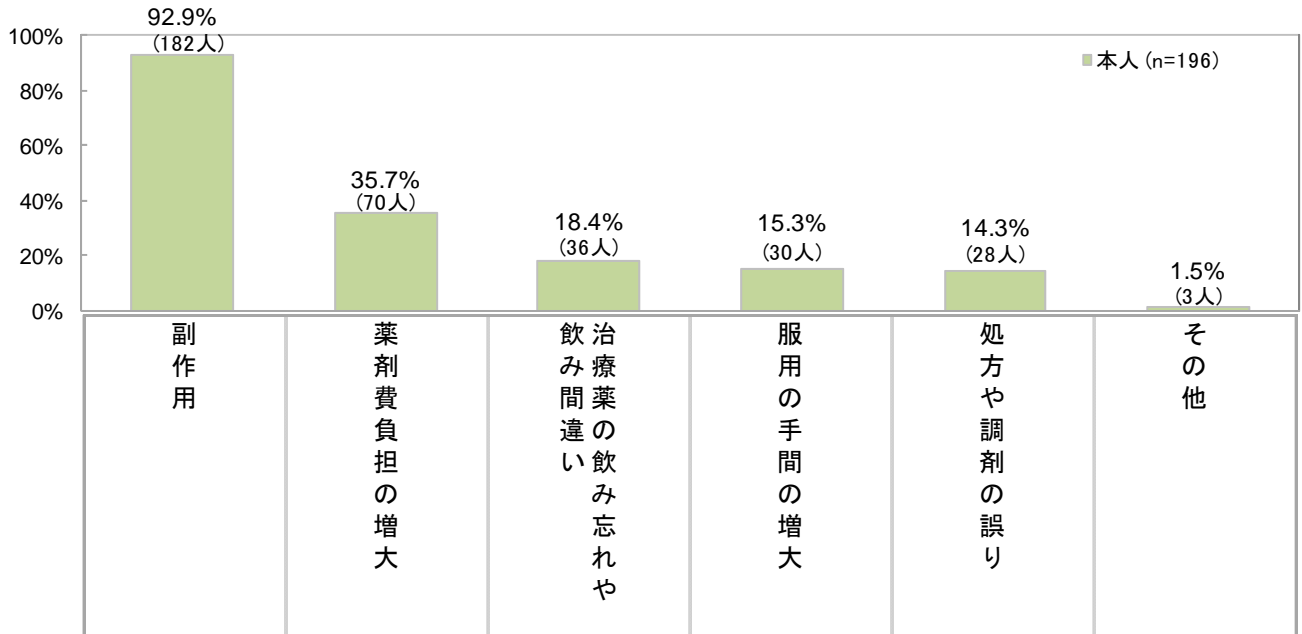
n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



(2次調査)

Q6 【あなたご自身】の「多剤併用」について不安や心配の内容を教えてください。【MA】

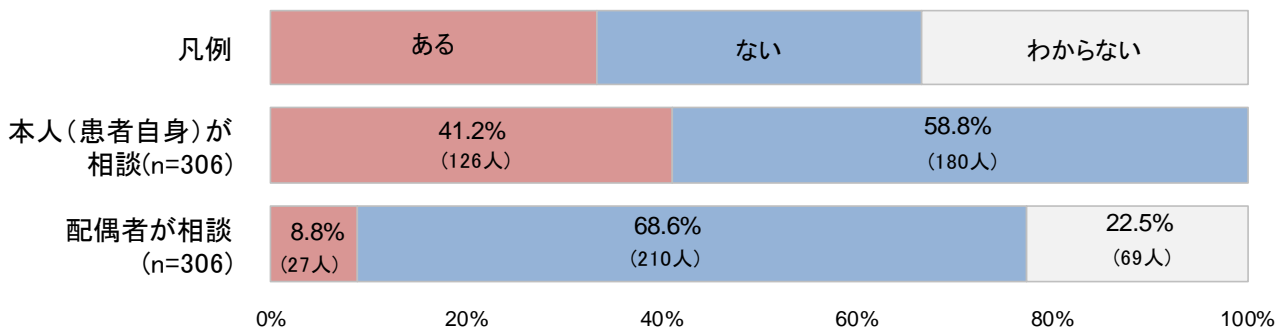
n= 2次調査Q5 本人の「多剤併用に不安がある」回答者 n=196名回答



Q7 【あなたご自身】の「多剤併用」について、医師に相談したことはありますか？

※【あなたご自身】のことを、あなたご自身が相談したのか、配偶者の方から相談したのかを、それぞれお答えください。【本人軸】【SA】

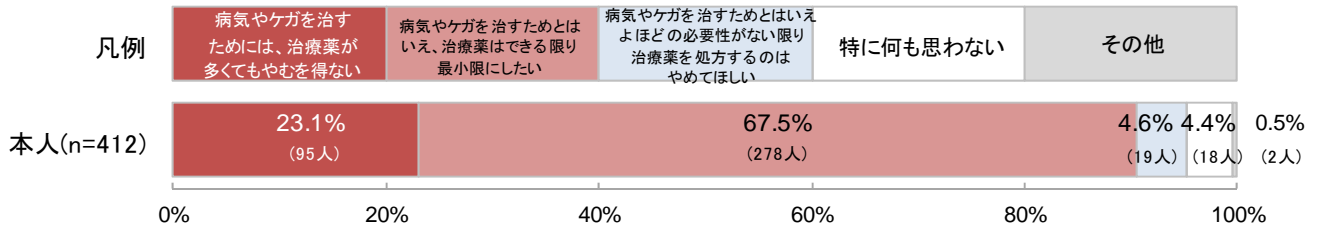
n= 2次調査Q3「多剤併用を認知」回答者 306名回答



(2次調査)

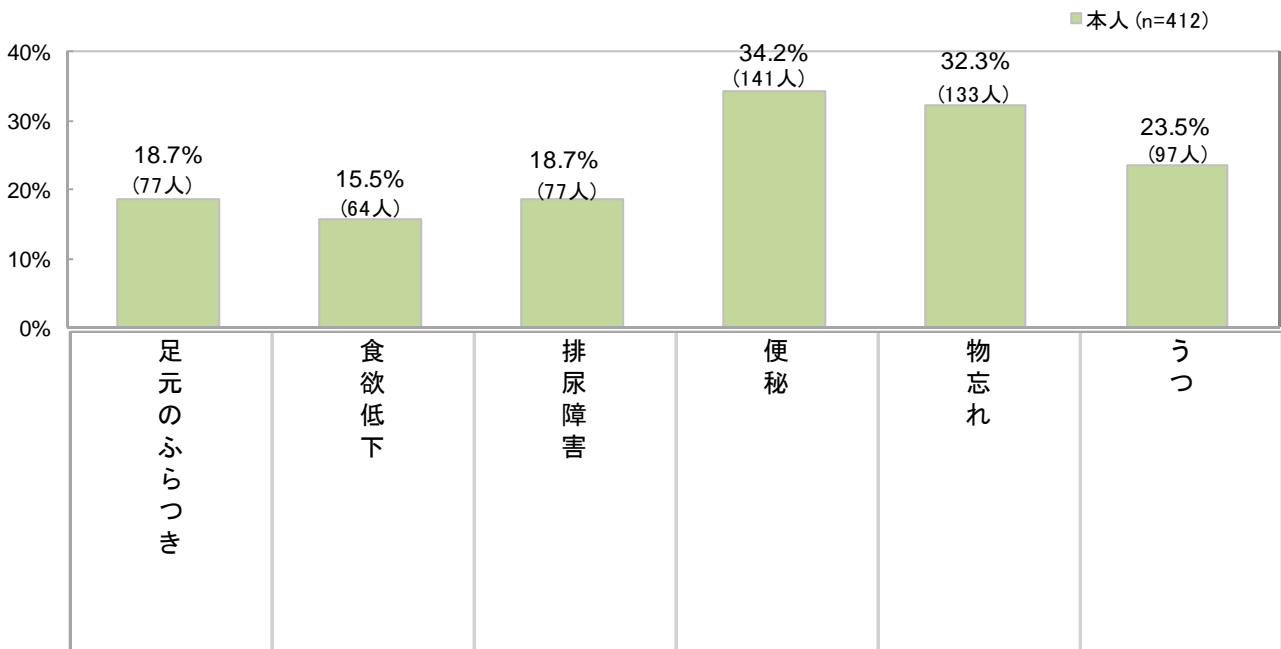
Q8 【あなたご自身】が、現在かかっている病気やケガの治療で処方されている治療薬についてあなたの考えを教えてください。【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



Q9 【あなたご自身】の現在のからだの状態についてお伺いします。
【あなたご自身】には下記のような様子・症状が普段見られますか？それぞれについて「あてはまる」「あてはまらない/わからない」のいずれかをお選びください。【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



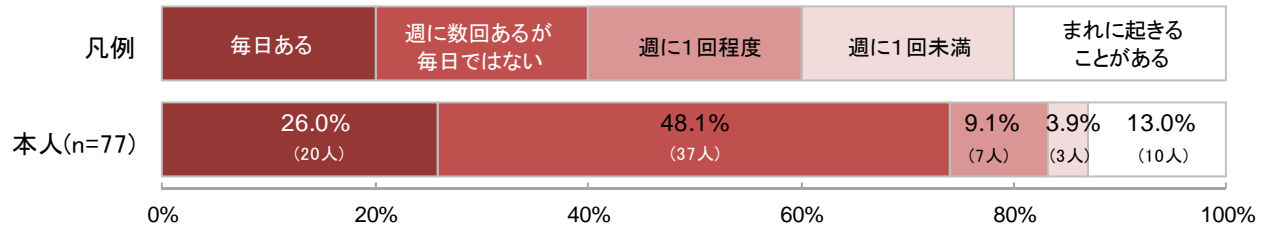
※スコアは「あてはまる」

(2次調査)

Q10 前の質問で「足元のふらつき」が「あてはまる」と答えた方にお聞きします。

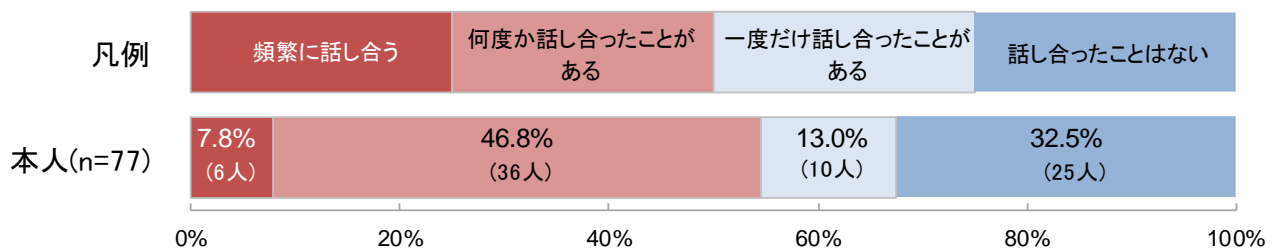
【あなたご自身】の「足元のふらつき」はどの程度の頻度で見られますか？【SA】

n=2次調査Q9 回答者本人が「足元のふらつき」症状がある人 77名回答



Q11 【あなたご自身】の「足元のふらつき」についてご夫婦で話し合ったことがありますか？【SA】

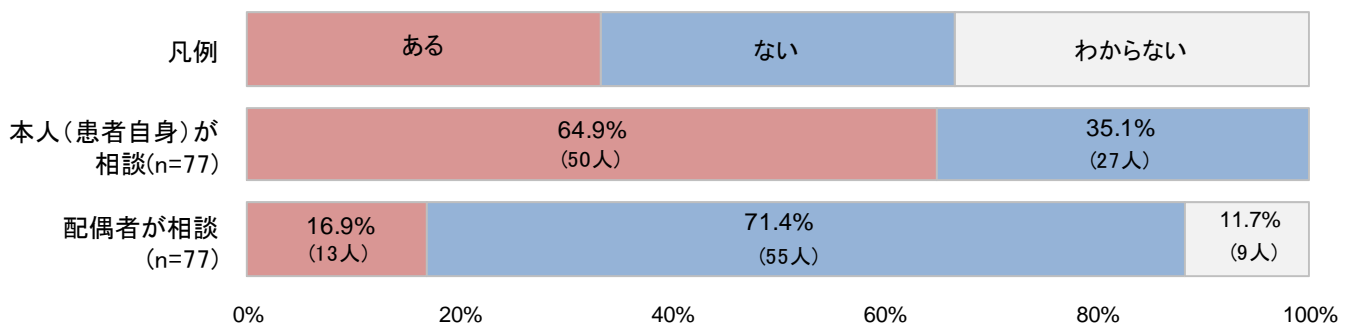
n=2次調査Q9 回答者本人が「足元のふらつき」症状がある人 77名回答



Q12 【あなたご自身】の「足元のふらつき」について、医師に相談したことはありますか？

※【あなたご自身】のことを、あなたご自身が相談したのか、配偶者の方から相談したのかを、それぞれお答えください。【SA】

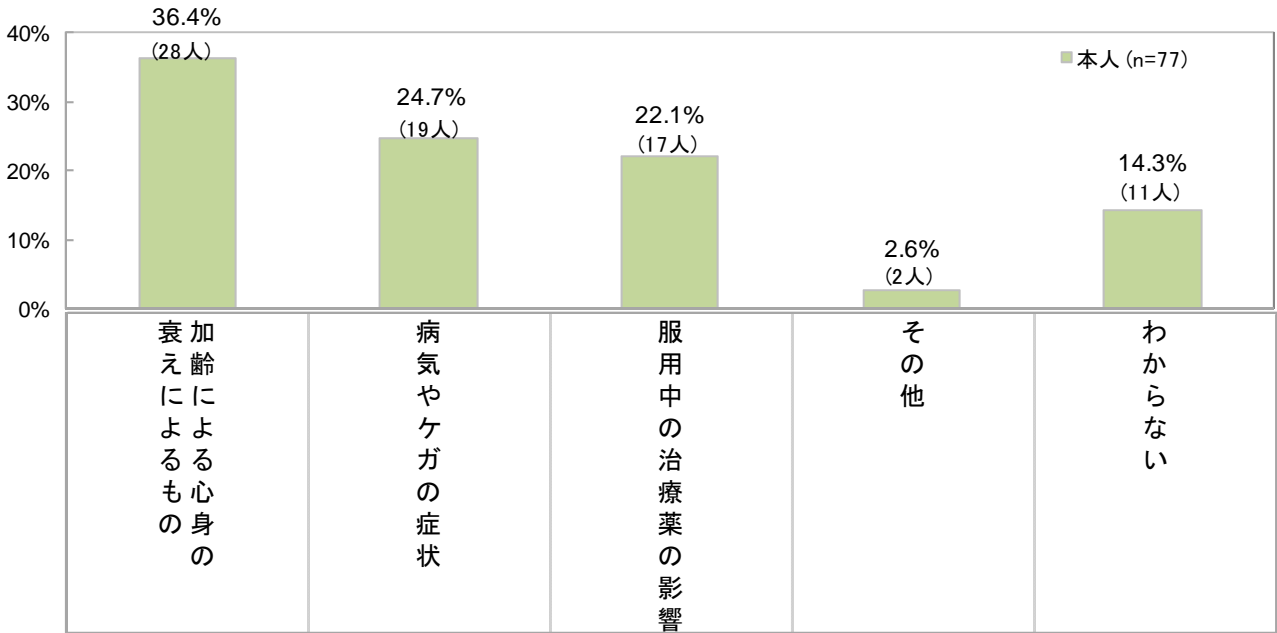
n=2次調査Q9 回答者本人が「足元のふらつき」症状がある人 77名回答



(2次調査)

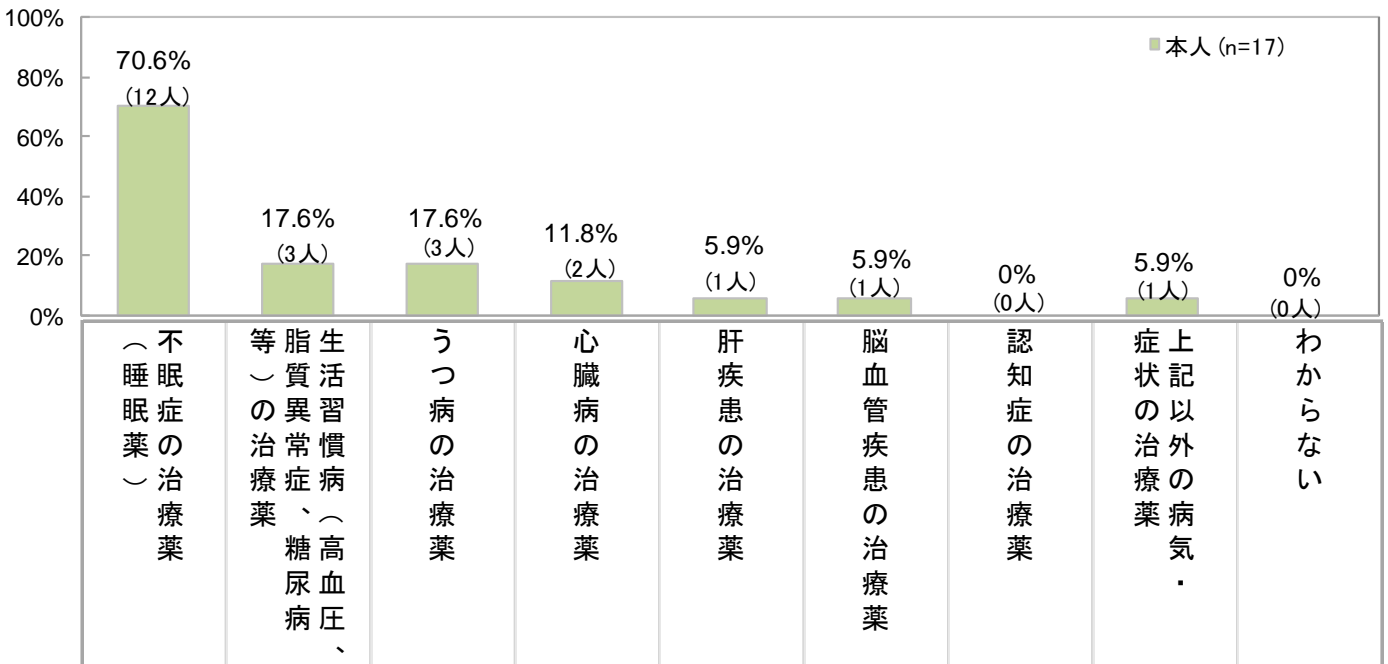
Q13 【あなたご自身】の「足元のふらつき」の原因は何だと思えますか？【MA】

n=2次調査Q9 回答者本人が「足元のふらつき」症状がある人 77名回答



Q14 【あなたご自身】の「足元のふらつき」の原因となっているのは何の薬だと思えますか？【MA】

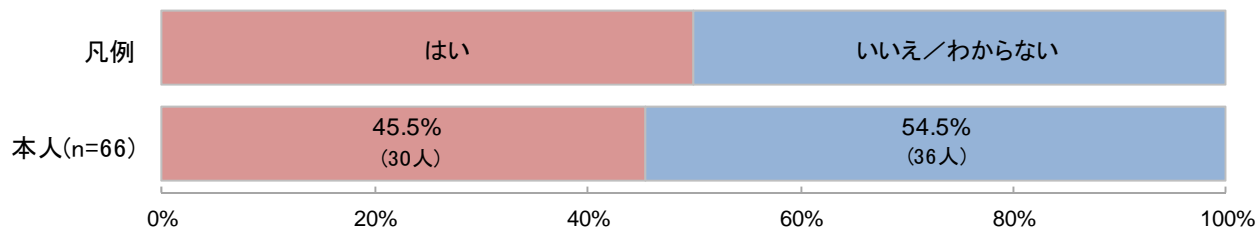
n=2次調査Q13で「服用中の治療薬の影響」回答者 17名回答



(2次調査)

Q16 【あなたご自身】の「足元のふらつき」の原因について、医師から説明を受けましたか？【SA】

n=2次調査Q13「足元のふらつきの原因」が「わからない」以外回答者 66名回答

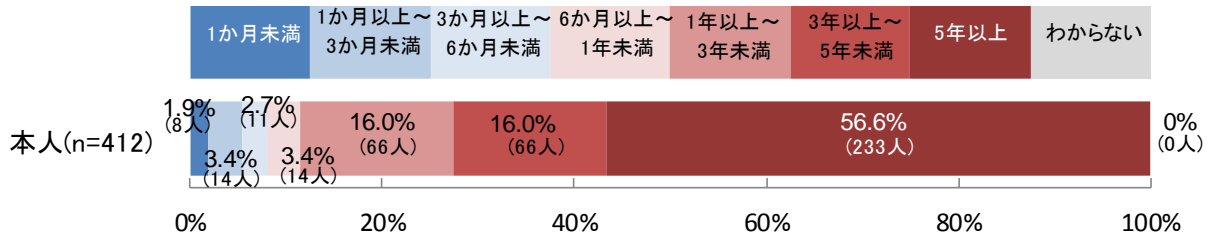


(2次調査)

Q17 【あなたご自身】は、医師から処方された不眠症治療薬の服用を、おおよそどれくらいの期間、継続していますか？

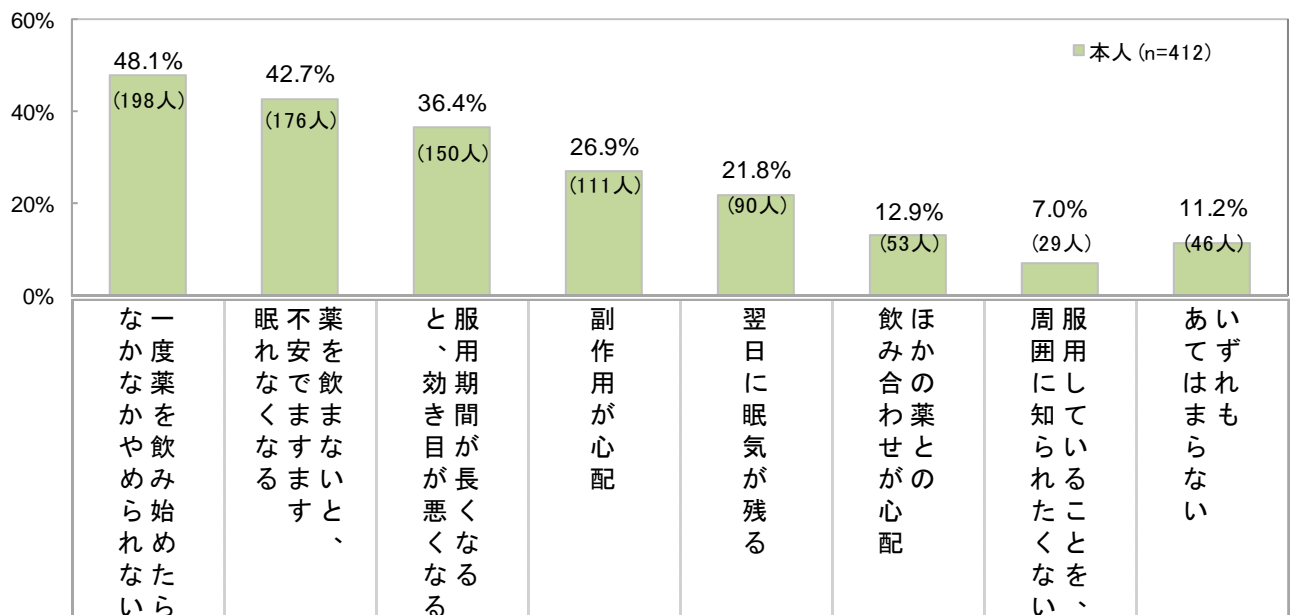
※中断して再開した場合は、直近で再開してからの服用期間をお答えください。【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



Q18 あなたが不眠症治療薬に抱くイメージについて、あてはまるものを全てお選びください。【MA】

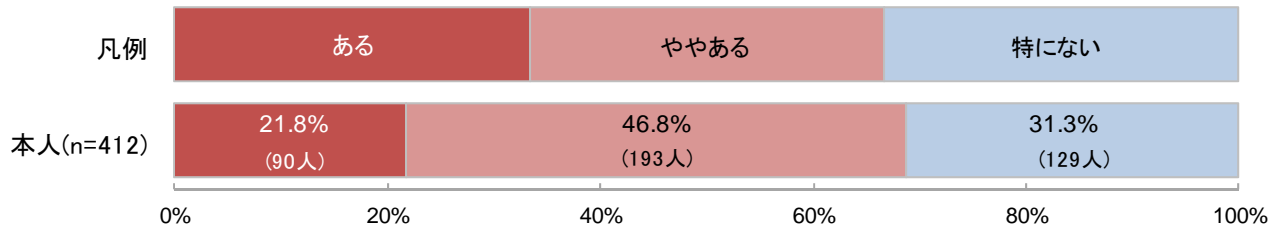
n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



(2次調査)

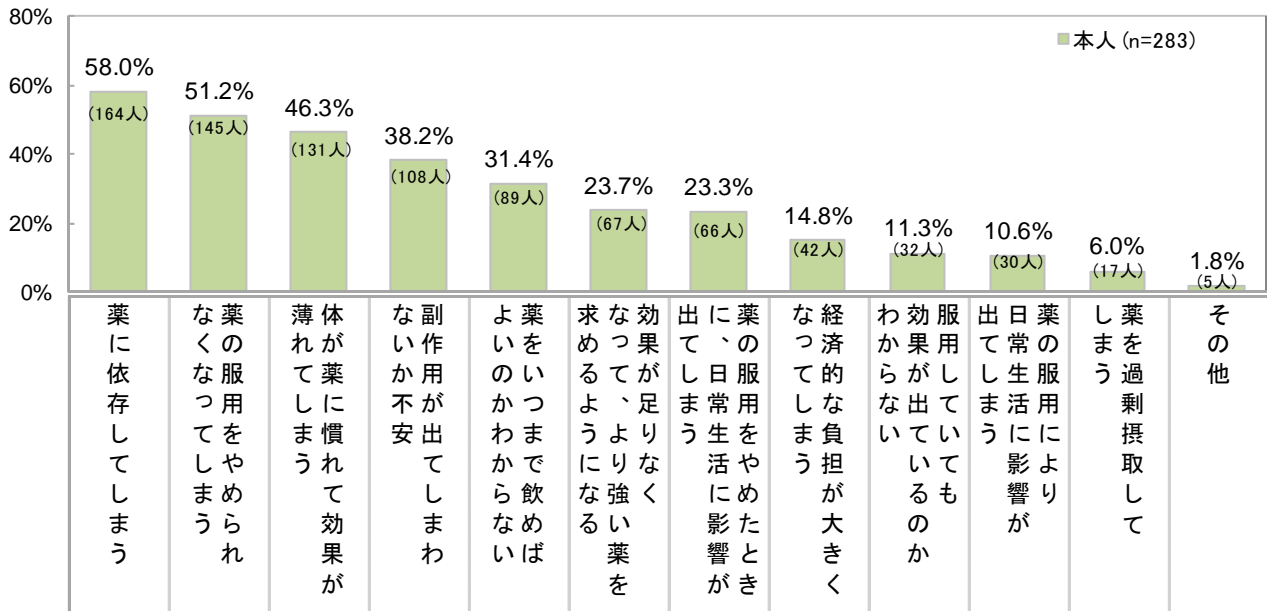
Q19 【あなたご自身】が不眠症治療薬の服用を続けることに不安はありますか？【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



Q20 【あなたご自身】が不眠症治療薬の服用を続けることにどのような不安がありますか？【MA】

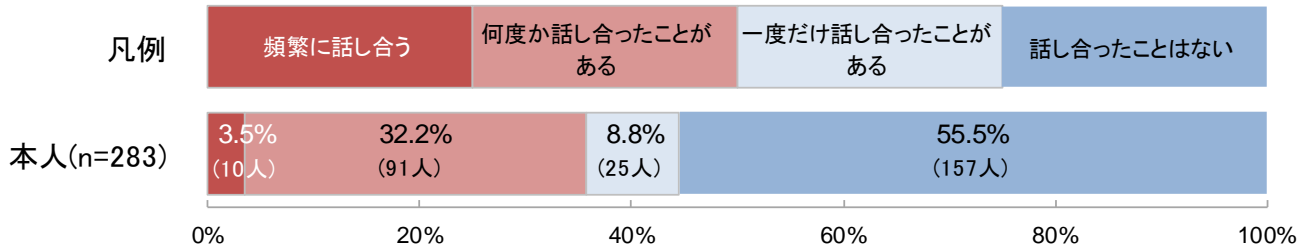
n=2次調査Q19「不眠症治療薬の服用を続けることに不安がある」回答者 283名回答



(2次調査)

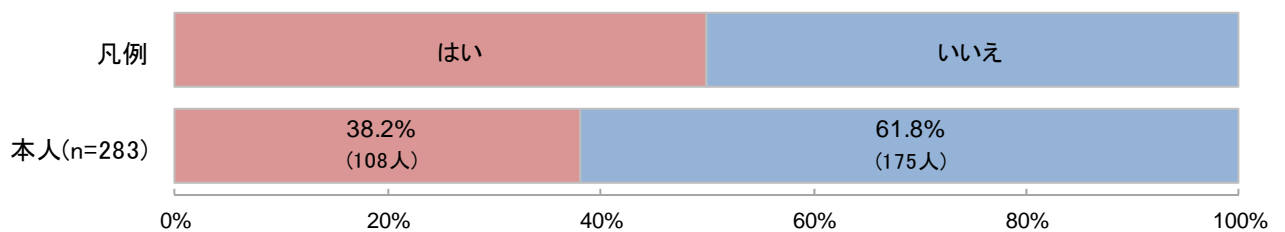
Q21 あなた自身が、不眠症治療薬の服用で不安に感じていることについて、配偶者と話し合ったことはありますか？【SA】

n=2次調査Q19「不眠症治療薬の服用を続けることに不安がある」回答者 283名回答



Q22 あなた自身が、不眠症治療薬の服用で不安に感じていることについて、配偶者以外の誰かと相談したことはありますか？【SA】

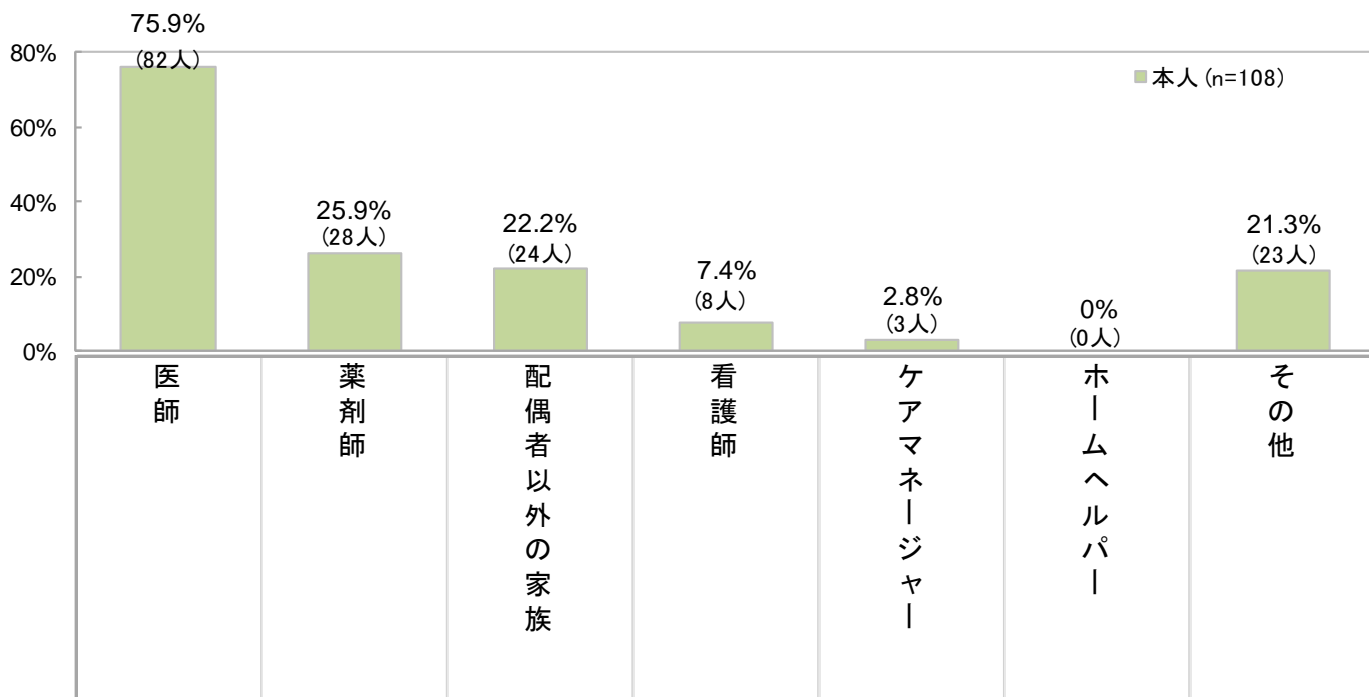
n=2次調査Q19「不眠症治療薬の服用を続けることに不安がある」回答者 283名回答



(2次調査)

Q23 不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、配偶者以外で、相談した相手を教えてください。【あなたご自身の不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、相談した相手】【MA】

n=2次調査Q22「配偶者以外の誰かと相談したことがある」回答者108名回答

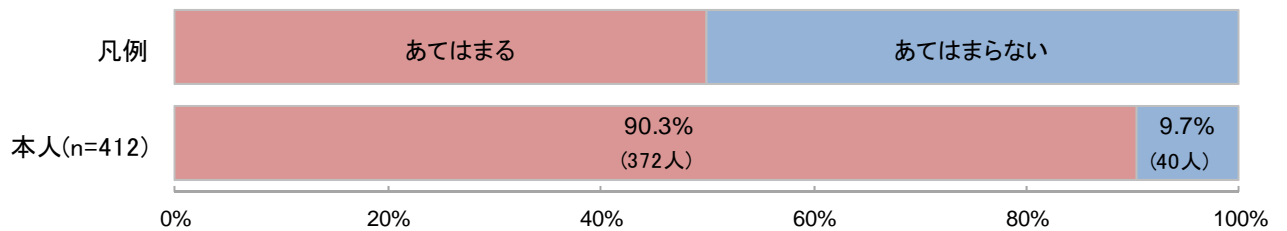


(2次調査)

Q24 【あなたご自身】の不眠の悩みの対処について「あてはまる」「あてはまらない」のいずれかをお選びください。【SA】

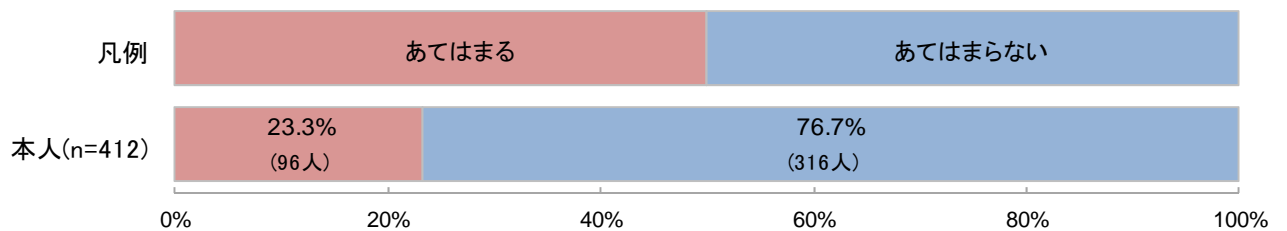
【できれば不眠症治療薬に頼らずに眠りたい】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



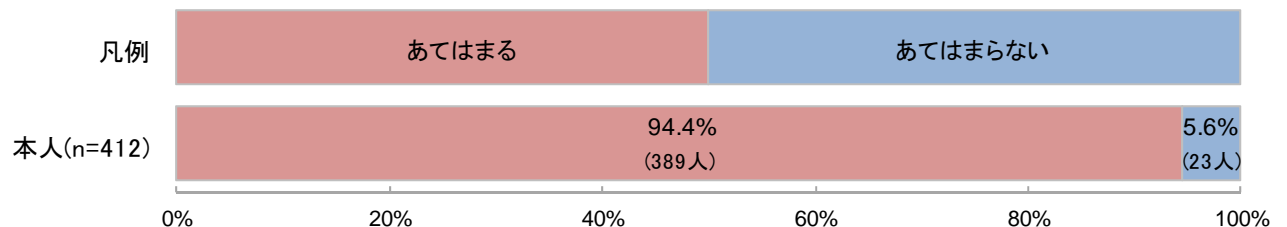
【たとえ眠れない場合があっても、極力不眠症治療薬は使わないようにしている】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



【きちんと眠るためには不眠症治療薬を服用することも仕方ない】

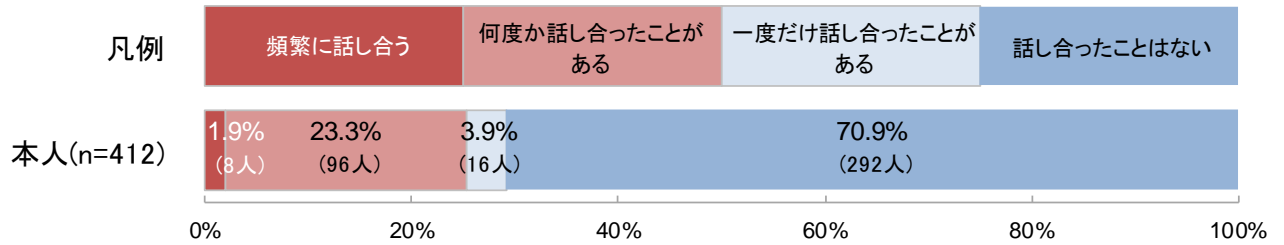
n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



(2次調査)

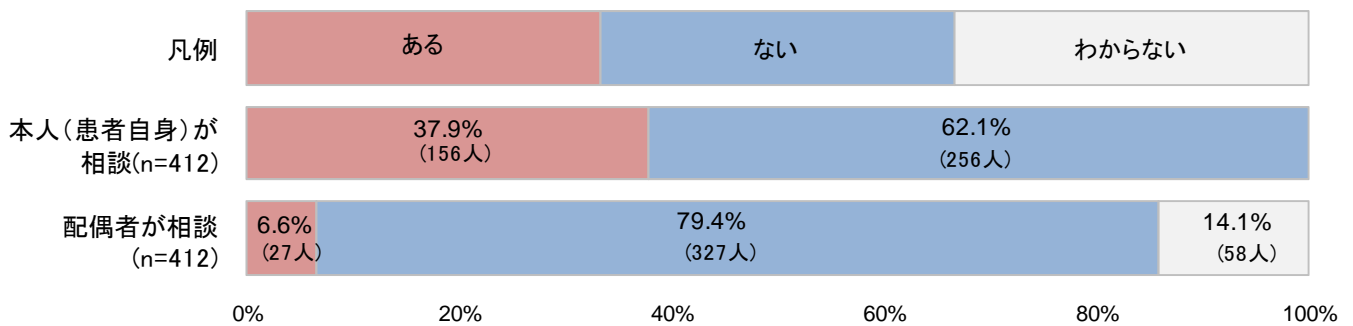
Q25 【あなたご自身】が不眠症治療薬の服用をやめることについて、ご夫婦で話し合ったことがありますか？【SA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



Q26 【あなたご自身】が不眠症治療薬の服用をやめることについて、医師に相談したことはありますか？【SA】

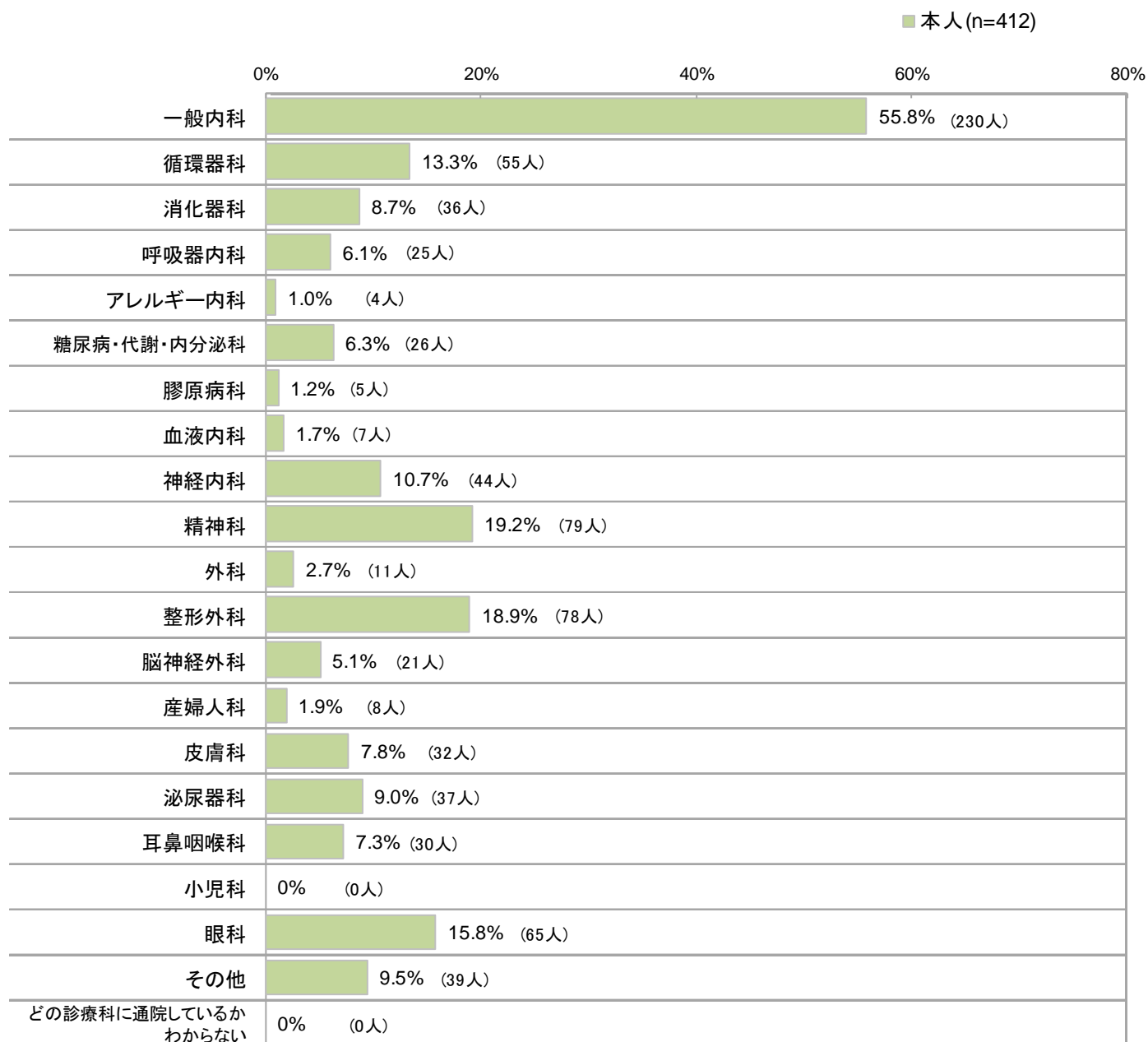
n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



(2次調査)

Q27 不眠症治療に関わらず、【あなたご自身】が日頃から通院している病院・医院・クリニック・診療所の診療科を教えてください。(複数回答可)※風邪などで突発的に通院する場合は含まず、定期的に通院している診療科についてお答えください。【MA】

n=2次調査全回答者(回答者本人が不眠症治療薬服用層全体)412名回答



(2次調査)

Q28 前の質問でお答えいただいた、【あなたご自身】が通院しているのは病院ですか？ 医院・クリニック・診療所ですか？ 表示された診療科ごとにお答えください。【MA】

n=回答者本人が不眠症治療薬服用層かつ現在通院している診療科回答者(回答数は下表参照)

	本人	病院 (大学病院・総合病院・ 一般病院など)		医院・診療所・クリニック		わからない	
一般内科	(n=230)	17.8%	(41人)	83.0%	(191人)	0%	(0人)
循環器科	(n=55)	47.3%	(26人)	52.7%	(29人)	0%	(0人)
消化器科	(n=36)	41.7%	(15人)	58.3%	(21人)	0%	(0人)
呼吸器内科	(n=25)	72.0%	(18人)	32.0%	(8人)	0%	(0人)
アレルギー内科	(n=4)	25.0%	(1人)	100.0%	(4人)	0%	(0人)
糖尿病・代謝・内分泌科	(n=26)	53.8%	(14人)	46.2%	(12人)	0%	(0人)
膠原病科	(n=5)	80.0%	(4人)	20.0%	(1人)	0%	(0人)
血液内科	(n=7)	85.7%	(6人)	14.3%	(1人)	0%	(0人)
神経内科	(n=44)	36.4%	(16人)	63.6%	(28人)	0%	(0人)
精神科	(n=79)	26.6%	(21人)	74.7%	(59人)	0%	(0人)
外科	(n=11)	63.6%	(7人)	36.4%	(4人)	0%	(0人)
整形外科	(n=78)	42.3%	(33人)	60.3%	(47人)	0%	(0人)
脳神経外科	(n=21)	76.2%	(16人)	19.0%	(4人)	4.8%	(1人)
産婦人科	(n=8)	37.5%	(3人)	62.5%	(5人)	0%	(0人)
皮膚科	(n=32)	34.4%	(11人)	65.6%	(21人)	0%	(0人)
泌尿器科	(n=37)	51.4%	(19人)	48.6%	(18人)	0%	(0人)
耳鼻咽喉科	(n=30)	40.0%	(12人)	60.0%	(18人)	0%	(0人)
小児科	(n=0)	0.0%	(0人)	0%	(0人)	0%	(0人)
眼科	(n=65)	20.0%	(13人)	80.0%	(52人)	0%	(0人)
その他	(n=39)	35.9%	(14人)	69.2%	(27人)	0%	(0人)

参考資料(調査票)

(1次調査)

1次調査 SC1

あなたが同居されている配偶者の年代を教えてください。
※単身赴任等で現在同居されていない場合は、「同居していない」をお答えください。
(単数回答)

- 1. 39歳以下
- 2. 40～49歳
- 3. 50～54歳
- 4. 55～59歳
- 5. 60～64歳
- 6. 65～69歳
- 7. 70～74歳
- 8. 75～79歳
- 9. 80～84歳
- 10. 85～89歳
- 11. 90歳以上
- 12. 同居していない
- 13. 配偶者はいない

1次調査 SC2

この1年間でお互いの現在の健康状態について配偶者と話し合ったことがありますか？
(単数回答)

- 1. 自分と配偶者の、両方の健康について話し合ったことがある
- 2. 配偶者の健康についてのみ話し合ったことがある
- 3. 自分の健康についてのみ話し合ったことがある
- 4. 話し合ったことがない

1次調査 SC3

あなた自身・配偶者それぞれについてお伺いします。医師から処方された治療薬を服用していますか？
※表示されたものだけお答えください。
(単数回答)

項目リスト

1. あなたご自身
2. 配偶者

選択肢リスト

- 1. 現在、服用している
- 2. 現在は服用していない
- 3. わからない

(1次調査)

1次調査 SC4

配偶者について、服用している薬の内容はご存知ですか？
(単数回答)

- 1. 服用している薬の内容も知っている
- 2. 服用している事は知っているが薬の内容は知らない

1次調査 SC5

あなた、または配偶者が1日に服用している、「医師から処方された治療薬」が何種類あるかを教えてください。
※平均的な数をお知らせください。
※回答欄に表示をされている方の内容のみお答えください。
(単数回答)

項目リスト

- | |
|-----------------------------------|
| 1. あなた自身が服用している、「医師から処方された治療薬」の種類 |
| 2. 配偶者が服用している、「医師から処方された治療薬」の種類 |

選択肢リスト

- 1. 1種類
- 2. 2種類
- 3. 3～5種類
- 4. 6～10種類
- 5. 11種類以上
- 6. 知らない、分からない

1次調査 SC6

(1) あなた自身が服用している、「医師から処方された治療薬」の内容を教えてください。(2) あなたが知っている、配偶者が服用している「医師から処方された治療薬」の内容を教えてください。
※回答欄に表示をされている方の内容のみお答えください。
(複数回答可)

項目リスト

- | |
|--|
| 1. あなた自身が服用している、「医師から処方された治療薬」の内容 |
| 2. あなたが知っている、配偶者が服用している「医師から処方された治療薬」の内容 |

選択肢リスト

- 1. 生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病等）の治療薬
- 2. 不眠症の治療薬（睡眠薬）
- 3. 肝疾患の治療薬
- 4. 心臓病の治療薬
- 5. 脳血管疾患の治療薬
- 6. 認知症の治療薬
- 7. うつ病の治療薬
- 8. 上記以外の病気・症状の治療薬
- 9. 知らない、分からない

(1次調査)

1次調査 SC7

配偶者の服薬管理について、主にかかわっている人を教えてください。（最もあてはまるものひとつ）
（単数回答）

- 1. 配偶者自らが服薬の管理をしているが、あなたも支援している
- 2. あなたが主体となって配偶者の服薬の管理をしている
- 3. 子どもが服薬の管理や支援をしている
- 4. あなたや子ども以外の家族が服薬の管理や支援をしている
- 5. ケアマネージャーなど家族以外の方が服薬の管理や支援をしている
- 6. 本人に全て任せている

1次調査 SC8

あなた自身の服薬管理について、最もあてはまるものをひとつお答えください。
（単数回答）

- 1. 自分自身で全て管理している
- 2. 配偶者に全て任せている
- 3. 子どもが服薬の管理や支援をしている
- 4. あなたや子ども以外の家族が服薬の管理や支援をしている
- 5. ケアマネージャーなど家族以外の方が服薬の管理や支援をしている
- 6. その他

1次調査 SC9

あなた自身、および配偶者は、以下のような状況がありますか？
※配偶者について回答する場合は、以下のような様子を見たり聞いたりしているかでお答えください。
※回答欄に表示をされている方の内容のみお答えください。
（複数回答可）

項目リスト

1. あなた自身
2. 配偶者

選択肢リスト

- 1. 夜なかなか寝付けないことがある
- 2. 夜中に何度も起きることがある
- 3. 朝早くに目が覚めることがある
- 4. 翌朝に眠気が残っている
- 5. 日中に意識がぼーとする
- 6. 日中にとろとろしている
- 7. 30分以上昼寝をしてしまう
- 8. 上記に当てはまるものはない

(1次調査)

1次調査 SC10

前の質問のような、様子・状況の原因は何とお考えですか？それぞれ最もあてはまるものをひとつお選びください。

※回答欄に表示をされている方の内容のみお答えください。

(単数回答)

項目リスト

1. あなた自身
2. 配偶者

選択肢リスト

- 1. 不眠症という病気のせい
- 2. 不眠症以外の病気のせい
- 3. 心配事があるせい
- 4. 生活習慣のせい
- 5. 年齢のせい
- 6. その他
- 7. 特に何も考えない

(2次調査)

<共通事項>【****】の部分は

回答者が「本人」が不眠症治療薬を服用している場合は「あなたご自身」

回答者が「配偶者」が不眠症治療薬を服用している場合は「配偶者」と表示されます。

2次調査 Q1

【****】の服薬状況についてお伺いします。現在服用している薬は、全て医師から処方された治療薬（以下、治療薬）ですか？
(単数回答)

- 1. 全て治療薬
- 2. 治療薬とドラッグストアで買える市販薬を併用
- 3. わからない

2次調査 Q2

【****】が服用している「医師から処方された治療薬」は、全て同じ病院（診療所・クリニック）で処方されたものですか？
(単数回答)

- 1. はい
- 2. いいえ

多剤併用（ポリファーマシー）について下記の説明を読んだうえで、今後の質問にお答えください。

高齢者では、処方される薬が6つ以上になると、副作用を起こす人が増えることが分かっています。
ですから、医師は薬剤数を減らせないか見直しをしたり、増やさずに済む方法を考えたりしています。

※出展：日本医療研究開発機構研究費「高齢者の多剤処方見直しのための医師・薬剤師連携ガイド作成に関する研究」研究班、日本老年薬学会、日本老年医学会「高齢者が気を付けたい多すぎる薬と副作用」

2次調査 Q3

あなたは上記の説明文を読む前から「多剤併用」について知っていましたか？
(単数回答)

- 1. 言葉だけは聞いたことがあった
- 2. 言葉を聞いたことがあり、多種類の治療薬を服用することにリスクがあることについても知っていた
- 3. 言葉は知らなかったが、多種類の治療薬を服用することにリスクがあることは知っていた
- 4. 言葉についても、リスクについても知らなかった

(2次調査)

2次調査 Q4

あなたは「多剤併用」や多種類の治療薬を服用することについて配偶者と話し合ったことがありますか？
(単数回答)

- 1. 頻繁に話し合う
- 2. 何度か話し合ったことがある
- 3. 一度だけ話し合ったことがある
- 4. 話し合ったことはない

2次調査 Q5

【****】の「多剤併用」について不安や心配はありますか？
(単数回答)

- 1. 説明文を読む前から不安や心配がある
- 2. 説明文を読んで不安になった
- 3. 特に不安や心配は感じない

2次調査 Q6

【****】の「多剤併用」について不安や心配の内容を教えてください。
(複数回答可)

- 1. 副作用
- 2. 処方や調剤の誤り
- 3. 治療薬の飲み忘れや飲み間違い
- 4. 服用の手間の増大
- 5. 薬剤費負担の増大
- 6. その他

2次調査 Q7

【****】の「多剤併用」について、医師に相談したことはありますか？
※【****】のことを、あなたご自身が相談したのか、配偶者の方から相談したのかを、それぞれお答えください。
(単数回答)

項目リスト

- | |
|------------------------|
| 1. あなたご自身が医師に相談したことがある |
| 2. 配偶者が医師に相談したことがある |

選択肢リスト

- 1. ある
- 2. ない
- 3. わからない

(2次調査)

2次調査 Q8

【****】が、現在かかっている病気やケガの治療で処方されている治療薬についてあなたの考えを教えてください。
(単数回答)

- 1. 病気やケガを治すためには、治療薬が多くてもやむを得ない
- 2. 病気やケガを治すためとはいえ、治療薬はできる限り最小限にしたい
- 3. 病気やケガを治すためとはいえ、よほどの必要性がない限り治療薬を処方するのはやめてほしい
- 4. 特に何も思わない
- 5. その他

2次調査 Q9

【****】には下記のような様子・症状が普段見られますか？それぞれについて「あてはまる」「あてはまらない/わからない」のいずれかをお選びください。
(単数回答)

項目リスト

1. 足元のふらつき
2. 食欲低下
3. 排尿障害
4. 便秘
5. 物忘れ
6. うつ

選択肢リスト

- 1. あてはまる
- 2. あてはまらない/わからない

2次調査 Q10

前の質問で「足元のふらつき」が「あてはまる」と答えた方にお聞きします。【****】の「足元のふらつき」はどの程度の頻度で見られますか？
(単数回答)

- 1. 毎日ある
- 2. 週に数回あるが毎日ではない
- 3. 週に1回程度
- 4. 週に1回未満
- 5. まれに起きることがある

(2次調査)

2次調査 Q11

【****】の「足元のふらつき」についてご夫婦で話し合ったことがありますか？
(単数回答)

- 1. 頻繁に話し合う
- 2. 何度か話し合ったことがある
- 3. 一度だけ話し合ったことがある
- 4. 話し合ったことはない

2次調査 Q12

【****】の「足元のふらつき」について、医師に相談したことはありますか？
※【****】のことを、あなたご自身が相談したのか、配偶者の方から相談したのかを、それぞれお答えください。
(単数回答)

項目リスト

- 1. あなた自身が医師に相談したことがある
- 2. 配偶者が医師に相談したことがある

選択肢リスト

- 1. ある
- 2. ない
- 3. わからない

2次調査 Q13

【****】の「足元のふらつき」の原因は何だと思いますか？
(単数回答)

- 1. 病気やケガの症状
- 2. 加齢による心身の衰えによるもの
- 3. 服用中の治療薬の影響
- 4. その他
- 5. わからない

2次調査 Q14

【あなた自身】の「足元のふらつき」の原因となっているのは何の薬だと考えますか？
(複数回答可)

- 1. 生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病等）の治療薬
- 2. 不眠症の治療薬（睡眠薬）
- 3. 肝疾患の治療薬
- 4. 心臓病の治療薬
- 5. 脳血管疾患の治療薬
- 6. 認知症の治療薬
- 7. うつ病の治療薬
- 8. 上記以外の病気・症状の治療薬
- 9. わからない

(2次調査)

2次調査 Q15

【配偶者】の「足元のふらつき」の原因となっているのは何の薬だと考えますか？
(複数回答可)

- 1. 生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病等）の治療薬
- 2. 不眠症の治療薬（睡眠薬）
- 3. 肝疾患の治療薬
- 4. 心臓病の治療薬
- 5. 脳血管疾患の治療薬
- 6. 認知症の治療薬
- 7. うつ病の治療薬
- 8. 上記以外の病気・症状の治療薬
- 9. わからない

2次調査 Q16

【****】の「足元のふらつき」の原因について、医師から説明を受けましたか？
(単数回答)

- 1. はい
- 2. いいえ／わからない

2次調査 Q17

【****】は、医師から処方された不眠症治療薬の服用を、おおよそどれくらいの期間、継続していますか？
※中断して再開した場合は、直近で再開してからの服用期間をお答えください。
(単数回答)

- 1. 1か月未満
- 2. 1か月以上～3か月未満
- 3. 3か月以上～6か月未満
- 4. 6か月以上～1年未満
- 5. 1年以上～3年未満
- 6. 3年以上～5年未満
- 7. 5年以上
- 8. わからない

2次調査 Q18

あなたが不眠症治療薬に抱くイメージについて、あてはまるものを全てお選びください。
(複数回答可)

- 1. 一度薬を飲み始めたらなかなかやめられない
- 2. 服用期間が長くなると、効き目が悪くなる
- 3. 翌日に眠気が残る
- 4. ほかの薬との飲み合わせが心配
- 5. 副作用が心配
- 6. 薬を飲まないで、不安でますます眠れなくなる
- 7. 服用していることを、周囲に知られたくない
- 8. いずれもあてはまらない

(2次調査)

2次調査 Q19

あなたは【****】が不眠症治療薬の服用を続けることに不安はありますか？
(単数回答)

- 1. ある
- 2. ややある
- 3. 特にない

2次調査 Q20

【****】が不眠症治療薬の服用を続けることにどのような不安がありますか？
(複数回答可)

- 1. 体が薬に慣れて効果が薄れてしまう
- 2. 服用していても効果が出ているのかわからない
- 3. 薬に依存してしまう
- 4. 薬の服用をやめられなくなってしまう
- 5. 薬の服用により日常生活に影響が出してしまう
- 6. 薬の服用をやめたときに、日常生活に影響が出してしまう
- 7. 薬をいつまで飲めばよいのかわからない
- 8. 薬を過剰摂取してしまう
- 9. 副作用が出てしまわないか不安
- 10. 効果が足りなくなって、より強い薬を求めるようになる
- 11. 経済的な負担が大きくなってしまう
- 12. その他

2次調査 Q21

不眠症治療薬の服用で不安に感じていることについて、配偶者と話し合ったことはあるかについてお聞きます。表示された内容についてお答えください。
(単数回答)

項目リスト

- | | |
|----|--|
| 1. | あなた自身が、不眠症治療薬の服用で不安に感じていることについて、配偶者と話し合ったことはありますか？（ひとつだけ） |
| 2. | 配偶者の不眠症治療薬の服用に関して、あなたが不安に感じていることについて、配偶者と話し合ったことはありますか？（ひとつだけ） |

選択肢リスト

- 1. 頻繁に話し合う
- 2. 何度か話し合ったことがある
- 3. 一度だけ話し合ったことがある
- 4. 話し合ったことはない

(2次調査)

2次調査 Q22

それでは、不眠症治療薬の服用で不安に感じていることについて、配偶者以外の誰かと相談したことはありますか？
(単数回答)

項目リスト

1.	あなた自身が、不眠症治療薬の服用で不安に感じていることについて、配偶者以外の誰かと相談したことはありますか？（ひとつだけ）
2.	配偶者の不眠症治療薬の服用に関して、あなたが不安に感じていることについて、配偶者以外の誰かと相談したことはありますか？（ひとつだけ）

選択肢リスト

1. ある
2. ない／わからない

2次調査 Q23

不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、配偶者以外で、相談した相手を教えてください。
(複数回答可)

項目リスト

1.	あなたご自身の不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、相談した相手
2.	配偶者の不眠症治療薬の服用で不安に感じている事項について、あなたが相談した相手

選択肢リスト

1. 配偶者以外の家族
2. 医師
3. 看護師
4. 薬剤師
5. ケアマネージャー
6. ホームヘルパー
7. その他

2次調査 Q24

【***】の不眠の悩みの対処について「あてはまる」「あてはまらない」のいずれかをお選びください。
(単数回答)

項目リスト

1.	できれば不眠症治療薬に頼らずに眠りたい
2.	(配偶者に) できれば不眠症治療薬に頼らず眠れるようになって欲しい
3.	たとえ眠れない場合があっても、極力不眠症治療薬は使わないようにしている
4.	きちんと眠るためには不眠症治療薬を服用することも仕方ない

選択肢リスト

1. あてはまる
2. あてはまらない

(2次調査)

2次調査 Q25

【****】が不眠症治療薬の服用をやめることについて、ご夫婦で話し合ったことがありますか？
(単数回答)

- 1. 頻繁に話し合う
- 2. 何度か話し合ったことがある
- 3. 一度だけ話し合ったことがある
- 4. 話し合ったことはない

2次調査 Q26

【****】が不眠症治療薬の服用をやめることについて、医師に相談したことはありますか？
(単数回答)

項目リスト

- | |
|------------------------|
| 1. あなたご自身が医師に相談したことがある |
| 2. 配偶者が医師に相談したことがある |

選択肢リスト

- 1. ある
- 2. ない
- 3. わからない

2次調査 Q27

不眠症治療に関わらず、【****】が日頃から通院している病院・医院・クリニック・診療所の診療科を教えてください。(複数回答可)
※風邪などで突発的に通院する場合は含まず、定期的に通院している診療科についてお答えください。
(複数回答可)

- 1. 一般内科
- 2. 循環器科
- 3. 消化器科
- 4. 呼吸器内科
- 5. アレルギー内科
- 6. 糖尿病・代謝・内分泌科
- 7. 膠原病科
- 8. 血液内科
- 9. 神経内科
- 10. 精神科
- 11. 外科
- 12. 整形外科
- 13. 脳神経外科
- 14. 産婦人科
- 15. 皮膚科
- 16. 泌尿器科
- 17. 耳鼻咽喉科
- 18. 小児科
- 19. 眼科
- 20. その他
- 21. どの診療科に通院しているかわからない

(2次調査)

2次調査 Q28

前の質問でお答えいただいた、【****】が通院しているのは病院ですか？ 医院・クリニック・診療所ですか？ 表示された診療科ごとにお答えください。(複数回答可)

項目リスト

1.	一般内科
2.	循環器科
3.	消化器科
4.	呼吸器内科
5.	アレルギー内科
6.	糖尿病・代謝・内分泌科
7.	膠原病科
8.	血液内科
9.	神経内科
10.	精神科
11.	外科
12.	整形外科
13.	脳神経外科
14.	産婦人科
15.	皮膚科
16.	泌尿器科
17.	耳鼻咽喉科
18.	小児科
19.	眼科
20.	その他

選択肢リスト

- | | | |
|--------------------------|----|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. | 病院（大学病院・総合病院・一般病院など） |
| <input type="checkbox"/> | 2. | 医院・診療所・クリニック |
| <input type="checkbox"/> | 3. | わからない |

2次調査 Q29

あなた自身、および配偶者の就業状況を教えてください。
(単数回答)

項目リスト

1.	あなたご自身
2.	配偶者

選択肢リスト

- | | | |
|-----------------------|----|------------|
| <input type="radio"/> | 1. | 自営業 |
| <input type="radio"/> | 2. | 会社役員 |
| <input type="radio"/> | 3. | 会社員もしくは公務員 |
| <input type="radio"/> | 4. | パート・アルバイト |
| <input type="radio"/> | 5. | 休業・休職中 |
| <input type="radio"/> | 6. | 無職／専業主婦（夫） |
| <input type="radio"/> | 7. | 上記以外 |